SALON FADOQ-RY 2016

MERCREDI
5 OCTOBRE 2016

GALERIES
ST•HYACINTHE
3200, boul. Laframboise, Saint-Hyacinthe

Pour la qualité de vie des 50 ans et plus!

Qualité de vie

Santé — *Bien-être* — *Sécurité* — *Appartenance*

leboutonargente.ca

Kiosques d'information

Conférences

DEVENEZ HÉROS POUR SAUVER UN PROCHE
avec les Ambulances Saint-Hyacinthe
une division de Dessercom inc.
voir page 11

EN COLLABORATION AVEC

Le Courrier de Saint-Hyacinthe
lecourrier.qc.ca

GROUPE FORGET

CINÉMA SAINT-HYACINTHE

Ville de Saint-Hyacinthe

Suzane Fiset d.d. Denturologiste

CAHIER SPÉCIAL

Mardi 27 septembre 2016
LE CLAIRON SAINT-HYACINTHE ET RÉGION
leclairon.qc.ca

Mercredi 28 septembre 2016
La Pensée de Bagot — Fondé en 1952
lapensee.qc.ca

Jeudi 29 septembre 2016
Le Courrier de Saint-Hyacinthe
lecourrier.qc.ca

fadoq
Région Richelieu-Yamaska

2775, avenue Bourdages Nord
Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5S3
450 774-8111
info@fadoqry.ca / fadoqry.ca

106584

Combiné fauteuil de transport et ambulateur à pliage latéral Fusion™ de Airgo®

118323

Ambulateur léger à pliage latéral eXcursion™ de Airgo®

Tapis de bain AquaSense® (avec zones de massage)

103305

Tout pour la sécurité dans la salle de bains!

Neurostimulateur transcutané Libera™ de ProActive™ (sans fil et rechargeable)

122105

102782

Exerciseur à pédales de ProActive™ (avec écran numérique)

Des produits de qualité

AMG

Notre passion: VOTRE *Mieux-être!*

Pour faciliter votre quotidien!

Medicus

Créez votre dossier en ligne à
www.monmedicus.ca
et fixez vous-même
vos rendez-vous.

1100 boul. Casavant Ouest
(aux Galeries St-Hyacinthe, à côté de la SAAQ)

450 771-0005

www.medicus.ca

Également au
1667 chemin Chambly
à Longueuil
450 442-2233

54130

Des actions bénéfiques pour ses membres, mais qui rayonnent sur la communauté

Le Réseau FADOQ est une organisation de 450 000 membres qui est devenue avec le temps une référence en matière de qualité de vie pour les 50 ans et plus. Depuis sa fondation en 1970, on ne compte plus les batailles que le Réseau FADOQ a menées sur la place publique pour défendre les droits et venir en aide aux plus démunis. Finalement, un panier débordant de rabais et privilèges s'est constitué au fil des ans, aidant les membres à joindre les deux bouts et à profiter au maximum des petits plaisirs de la vie.

Notre expertise et la force du Réseau nous amènent à prendre position sur différents enjeux pour préserver et bonifier la qualité de vies des 50 ans et plus du Québec. Cet engagement a mené à la mise sur pied du contrat social signé par les quatre paliers du gouvernement de l'époque. Pour appuyer sa mission, le Réseau FADOQ, accompagné de sa porte-parole Louise Deschâtelets, lançait en 2014 le Mouvement Bouton argenté. Deux ans plus tard, il est toujours d'actualité. Les quatre ouvertures symbolisent le bien-être, la santé, la sécurité et l'appartenance.

Le contexte démographique actuel met à l'avant-scène des signaux toujours plus visibles d'effritement des conditions générales de vie des aînés. Les exemples de fraudes, de maltraitance, de bris de service ou d'appauvrissement font régulièrement la manchette. La cause de la qualité de vie est plus pertinente que jamais et doit continuer à provoquer la réflexion pour que des solutions durables émergent et placent cet enjeu parmi les grandes priorités de notre société.

Assurer une qualité de vie adéquate aux aînés est une responsabilité collective qui s'impose comme un devoir. Il est important que le plus grand nombre possible d'organisations gouvernementales et non gouvernementales, de groupes d'intérêt, d'entreprises et de citoyens adoptent des approches et des plans d'action en ce sens.

La qualité de vie des 50 ans et plus est une préoccupation constante. Notre mission est de représenter nos membres auprès des divers paliers de gouvernements afin de s'assurer que ceux-ci conservent leurs acquis et améliorent leurs conditions de vie. Alors, chaque bataille gagnée pour nos membres a automatiquement des retombées positives sur la population en générale, car les politiques adoptées sont au bénéfice de tous les Québécois, ainsi que pour les générations à venir.

La FADOQ-RY poursuit cette trajectoire en diversifiant son offre de service. Parmi ses activités le Salon et le cahier couvrent toutes les valeurs du Bouton argenté tant pour ses membres que pour la population.

À chaque étape de la vie, il y a différents facteurs qui sont déterminants pour notre santé psychologique, physique et financière. Voilà autant de sujets qui sont abordés dans notre cahier FADOQ-RY dans le but de mieux vous outiller et connaître les ressources disponibles sur notre territoire. Le Salon complète l'offre en vous donnant la possibilité de venir poser vos questions directement aux exposants, tant du domaine du privé, de la santé et du communautaire qui ont le désir de vous procurer de judicieux conseils.

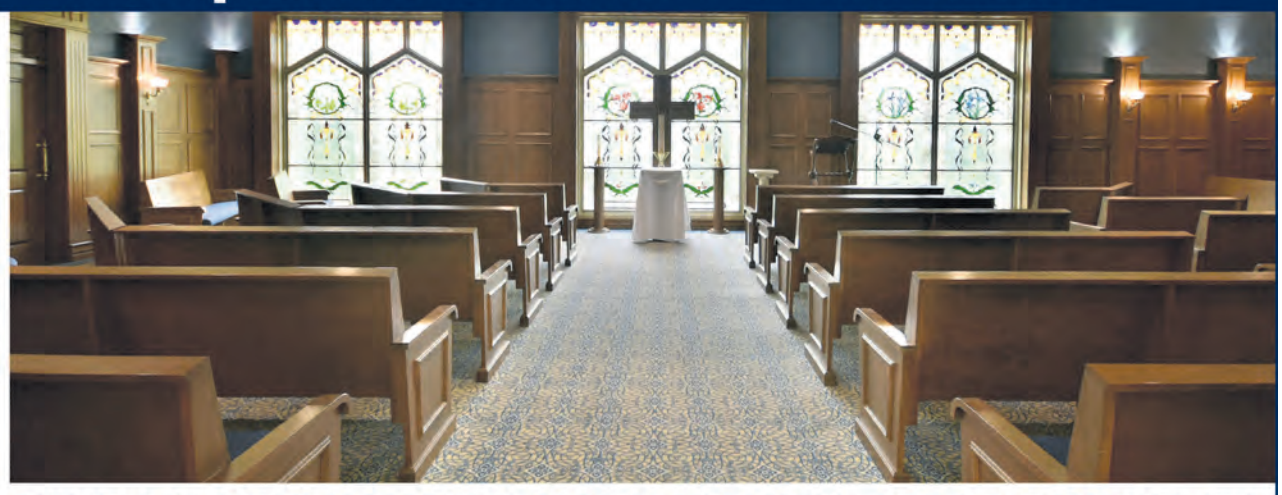
Je vous souhaite bonne lecture et au plaisir de vous rencontrer au Salon.

André Lussier, Président
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska

COMPLEXE FUNÉRAIRE
Ubald Lalime

Complexe funéraire Ubald Lalime

Anthony et Yvon Marcil



UNE TRADITION D'EXCELLENCE ET DE RESPECT

FIERS DEPUIS 75 ANS

Ayant maintenant passé le cap des 75 ans d'existence, le Complexe funéraire Ubald Lalime tient plus que jamais à être synonyme d'excellence, de service personnalisé et de proximité avec les familles de la grande région maskoutaine.

« **Nous sommes fiers d'être une entreprise québécoise depuis toutes ces années, car plusieurs résidences funéraires ont été acquises par des multinationales américaines depuis les années 90. Cela renforce notre désir d'être là à 100 % pour nos familles et ce 7 jours sur 7, 24 heures sur 24.** »

Le Mausolée Lalime, 1325, rue Girouard Est.

Siège social de 1940

900, avenue Bourdages Nord Saint-Hyacinthe (Québec) J2S 5N9
Tél. : 450 774-6417 • Téléc. : 450 773-7778 • www.ubaldlalime.com

53865

N'oubliez pas votre adhésion!

Claude Leblanc
Directeur général
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska

Quel plaisir et privilège de pouvoir vous parler. Après cet été fantastique qui nous a permis de nous ressourcer, nous entreprenons ensemble une nouvelle année. La fébrilité est présente. Les clubs FADOQ ont repris leurs activités; ils sont prêts à vous recevoir : activités physiques, intellectuelles, voyages, danse, etc. Une condition permet aux bénévoles des clubs de vos différentes municipalités de vous offrir continuellement cette panoplie de services : votre adhésion au Réseau FADOQ par l'entremise de votre club local. En plus de participer aux activités, votre carte FADOQ vous permet de bénéficier d'un très grand nombre de rabais et privilèges.

Ne pas oublier que le cœur du Réseau FADOQ est composé de vous les membres, les clubs (800 au Québec) et leurs dirigeants bénévoles, les administrateurs régionaux, ainsi que les employés de votre régionale. Vous avez un rôle très important, en ce sens que vous dictez au Réseau (l'ensemble des régions ainsi que le secrétariat provincial et ses administrateurs) la ligne à suivre pour pouvoir vous représenter adéquatement. Entre vous et moi, 25 $/année pour avoir accès à ces activités et rabais et participer en collectivité à l'amélioration de la qualité de vie des 50+, ce n'est réellement pas cher. N'hésitez pas à commander votre carte ou à la renouveler, c'est important.

À votre demande, votre Régionale a amélioré les ateliers informatiques pour vous permettre d'augmenter vos habiletés informatiques : vous trouverez les détails descriptifs des cours ainsi que la façon de s'inscrire dans ce cahier.

De plus, au cœur de la mission du Réseau FADOQ, des programmes et des activités sont organisés tant au niveau provincial que régional pour un mode de vie actif (vélo, golf, jeux régionaux et provinciaux, MéningeJeux, etc.).

Tout ceci serait irréalisable sans l'apport de nos partenaires majeurs provinciaux (Intact Assurances et SSQ financier) et nos commanditaires régionaux, Le Groupe Forget (Saint-Hyacinthe, Cowansville et Granby) ainsi que Suzane Fiset, Denturologiste (Saint-Hilaire et Saint-Hyacinthe) méritent notre appui et une visite. De plus, il nous faut souligner le partenariat avec Le COURRIER de Saint-Hyacinthe sans qui nous ne pourrions échanger grâce à ce cahier. Vous trouverez toutes les activités des clubs ainsi que les offres de nos partenaires sur le site ainsi que dans ce cahier pour ceux qui ne l'ont pas reçu. www.fadoqry.ca

Le 5 octobre aux Galeries St-Hyacinthe aura lieu le **Salon FADOQ-RY**. Alors, permettez-moi une invitation personnelle à venir rencontrer les employés et les administrateurs de votre régionale ainsi que les représentants des clubs qui ont hâte de discuter avec vous des principaux enjeux qui regardent le Réseau FADOQ.

Le Salon est l'occasion de venir vous informer et rencontrer les exposants qui vous offrent une panoplie de services. Cette 9e édition aura en plus un volet formation. Durant les dernières années, nous avons été sensibilisés à l'importance de développer de saines habitudes de vie, mais il est tout aussi utile de savoir quoi faire pour passer à l'action rapidement lors de situations d'urgence.

Dans le souci d'offrir plus à la communauté, la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska est fière de s'associer à l'équipe des Ambulances Saint-Hyacinthe, une division de Dessercom inc., afin d'offrir gratuitement à la population la formation Héros en trente minutes afin d'acquérir les notions pour intervenir lors d'un arrêt cardiorespiratoire.

Pour en savoir davantage sur cette formation, je vous invite à lire l'article « Devenez *Héros en 30 minutes* avec l'équipe des Ambulances de Saint-Hyacinthe, une division de Dessercom inc. ».

Toute une équipe de paramédics et d'étudiants dans ce domaine seront disponibles pour vous guider lors de la formation, répondre à vos questions, démystifier leur travail, et mieux comprendre leur équipement, car une ambulance sera sur place.

Tous ensemble, pour l'amélioration de nos conditions de vie. Bon Salon!

La mémoire du coeur
Ne m'oubliez pas
Société Alzheimer
MASKOUTAINS - VALLÉE DES PATRIOTES

La Société Alzheimer des Maskoutains-Vallée des Patriotes est un organisme à but non lucratif qui aide et soutient les personnes atteintes de la maladie d'Alzheimer et leurs proches. Nos intervenants vous accueillent dans le plus grand respect, vous écoutent et vous guident vers des services qui répondent à vos besoins, toujours dans le souci de vous offrir l'approche personnalisé qui sera la plus aidante pour vous et votre famille.

Les services qui sont offerts par votre organisme sont :

- Information et sensibilisation sur les diverses facettes de la maladie d'Alzheimer et des conséquences sur la personne atteinte et sa famille;
- Formation des proches aidants dans leur rôle auprès de la personne atteinte;
- Sensibilisation et formation des intervenants qui diagnostiquent ou interviennent auprès des personnes atteintes;
- Consultation, écoute et suivi tout au long de l'évolution de la maladie;
- Rencontres thématiques, soutien et réseautage pour échanger entre proches aidants qui ont une réalité similaire;
- Répit traditionnel.

En vous accompagnant tout au long de l'évolution de la maladie et en renforçant vos compétences dans votre rôle d'aidant, c'est la vie de tous qui devient plus douce.

Vous n'êtes pas seuls!

Mont-Saint-Hilaire : 450 281-1035
Saint-Hyacinthe : 450 768-6616
info@alzheimermvp.com • www.alzheimermvp.com

54132

Résidence La Mélodie du Bonheur

RÉSIDENCE POUR PERSONNES AÎNÉES AUTONOMES, SEMI-AUTONOMES ET CONVALESCENCES

AU 12 940, RUE FRÉGEAU, SAINT-HYACINTHE (SECTEUR ANNEXE)

Cette résidence de type familial située à Saint-Hyacinthe Annexe comporte 9 très belles chambres meublées, munies chacune d'une salle d'eau et d'un bouton d'alarme en cas d'urgence. Un personnel attentionné et compétent sera à votre disposition 24h/24.
Trois bons repas par jour ainsi que plusieurs activités auront lieu dans une grande salle aménagée pour le confort de chacun.

Informations, contactez Diane ou Normand au 579 228-1255 ou 450 223-9029.

52283

Secrétariat régional FADOQ – Région Richelieu-Yamaska 450 774-8111

Poste 1 Heure d'ouverture
Lundi : 13 h à 16 h 30
Mardi au jeudi de : 8 h 30 à midi
et de 13 h à 16 h 30
Vendredi : 8 h 30 à 12 h

Poste 2 Information générale
Ateliers FADOQRY.ca
Carnet privilège

Poste 3 Coordonnatrice des événements
Salon FADOQ-RY
Jeux régionaux
Danse en blanc

Poste 4 Adjointe administrative (comptabilité)

Conseil d'administration Rangée arrière : Richard Benoit, trésorier, Réal Déry, administrateur, Michael W. Savard, secrétaire, Claude Leblanc, directeur général, Jean-Denis Leboeuf, administrateur, Robert Dussault, administrateur, et Pierre André Poulin, administrateur. Rangée devant : André Beaumont, administrateur, Mina Thomas, 2e vice-présidente, André Lussier, président, Simon Paul Gervais, administrateur, Richard Arcudi, administrateur, et Guy Lamonde, 1er vice-président.

Poste 5 Directrice générale adjointe au développement à la communauté
Cahier FADOQ-RY

Poste 6 Directeur général
Poste 7 Président
Poste 8 Coordonnatrice Ainé-Avisé & contre la maltraitance
Poste 9 Carte de membre et soutien aux clubs

Secteur Représentants des secteurs Clubs

I. Sorel-Tracy Richard Benoit
Bourg Chemin, Contrecœur, Laurentien, Association retraités Q.I.T./Q.M.P., Saint-Antoine-sur-Richelieu, Saint-Roch-sur-Richelieu

II. Sorel-Saint-Ours Richard Arcudi
Massueville St-Aimé, Sorel inc, Saint-Louis, Saint-Maxime inc, Saint-Ours, Saint-Robert, Sainte-Victoire-de Sorel, St-Michel D'Yamaska

III. Champêtre Mickael W. Savard
La Présentation, Saint-Barnabé-Sud, Saint-Bernard, Saint-Hugues, Saint-Jude, Saint-Simon, Sainte-Rosalie

IV. Acton-Vale Jean-Denis Leboeuf
Acton Vale, Saint- Liboire, Saint-Théodore d'Acton, Saint-Valérien, Sainte-Christine, Sainte-Hélène, Upton

V. Granby Robert Dussault
Bromont, Granby, Roxton Pond, Saint-Alphonse-de-Granby, Sainte-Cécile-de-Milton, Waterloo

VI. Ange-Gardien Pierre André Poulin
Ange-Gardien, Rougemont, Saint-Césaire, Saint-Damase, St-Jean-Baptiste, St-Paul-d'Abbostford

VII. Cowansville André Beaumont
Adamsville, Bedford, Cowansville, de la Bonne humeur de Lac Brome, Deux-Monts, Farnham, Saint-Ignace-de-Standbridge

VIII. McMaster Réal Déry
McMasterville, Otterburn Park, Saint-Marc-sur-Richelieu, Sainte-Madeleine

IX. Maskoutains Simon-Paul Gervais
Aquinois, Saint-Dominique, Saint-Joseph, Saint-Pie

X. Club régional

53846

ASSEMBLÉE NATIONALE
QUÉBEC

Parce que nous avons à coeur le bien-être des aînés, nous sommes fiers de soutenir les FADOQ de nos régions !

Simon Jolin-Barrette, député de Borduas
François Bonnardel, député de Granby
François Legault, chef du 2e groupe d'opposition à l'Assemblée nationale du Québec
André Lamontagne, député de Johnson
Chantal Soucy, députée de Saint-Hyacinthe

Les clubs FADOQ affiliés à la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska sont engagés envers leurs membres, mais aussi envers la communauté

On connait particulièrement l'habileté et la capacité des clubs FADOQ à organiser des activités pour leurs membres qui ont des répercussions positives sur la condition de vie individuelle, allant même jusqu'à prolonger le maintien à domicile. Semaine après semaine, ils répondent présents pour divertir et contrer l'isolement en offrant un horaire des plus diversifiés. Vous trouverez la liste des clubs à la fin du cahier.

Chacun peut y trouver son compte grâce à une coopération volontaire et l'entraide, car les clubs FADOQ favorisent la participation des individus au sein du conseil d'administration, aident de manière ponctuelle à l'organisation d'une activité ou tout simplement en participant aux activités.

En choisissant de s'impliquer ou de participer, c'est prendre part à l'action sous toutes ses dimensions soient : parler, se faire entendre et agir. La participation active des personnes à des activités contribue à leur développement personnel (loisir) ou encore à celui de leur milieu (bénévolat) et sont des déterminants pour la santé physique, sociale et économique. Voilà une belle façon d'être actif selon nos aptitudes, nos besoins et ainsi maintenir nos habiletés sociales axées sur l'ouverture et la tolérance dans le respect de l'autre.

Mais on connaît peu l'engagement collectif des clubs affiliés à la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska envers la communauté.

La présence et la popularité des clubs FADOQ en municipalité sont un incontournable. Ils sont sollicités de toute part pour appuyer différentes causes. C'est tout un défi et des choix difficiles qui s'imposent pour les administrateurs des clubs. Malgré un calendrier d'activités déjà bien rempli, de belles initiatives se sont réalisées depuis le début de l'année et elles ont eu des retombées bénéfiques sur la communauté. En voici quelques exemples :

- Sous l'initiative de Ginette Robert, des activités-bénéfices ont été organisées lors de la rencontre du mercredi soir du club FADOQ de Waterloo afin de ramasser des fonds, soit un montant de 1 300 $ qui fut remis lors du Téléthon Opération Enfant Soleil.
- Le club FADOQ de Contrecœur a convié la population à une conférence afin de mieux connaître les fonctions du Curateur public. Ce sont 120 personnes qui ont bénéficié des judicieux conseils de Me Normand Jutras.

Prochaine conférence gratuite ouverte à tous organisée par le club FADOQ de Contrecœur

Lise Doyon accompagnée de René Chassé, fiscaliste, aborderont les sujets suivants : principaux changements en 2016, présentation des règles de fiscalité relatives aux revenus, aux déductions, crédit d'impôt non remboursable et remboursable, aux cotisations, aux comptes provisionnels et aux programmes sociaux.

Date : 12 octobre 2016
Heure : 13 h 30
Adresse : 4865 rue Legendre
Ville : Contrecœur

La FADOQ-RY remercie les clubs qui par leur implication exceptionnelle et leurs initiatives sans cesse renouvelées contribuent au développement avec le milieu pour la communauté.

19/4/2016 LaVoixdelEstSurMonOrdi.ca - La Voix de l'Est - 19 avril 2016 - Page #5

La Voix de l'Est

Coup de pouce pour les aînés

Étang, équipement et entretien: Ottawa alloue 106 557$

Il y a des clubs FADOQ qui ont fait des demandes de subventions auprès du programme *Nouveaux Horizons* afin d'améliorer leurs locaux pour le confort de leurs membres et pour pouvoir bénéficier de nouvel équipement pour diversifier leurs offres de services, entre autres le club de St-Paul D'Abbostford.

52719

RABAIS PROGRESSIFS

LIVRAISON GRATUITE
POUR MEMBRE DE LA FADOQ

VASTE CHOIX
DE MEUBLES ADAPTÉS
POUR PETIT APPARTEMENT
ET CONDO.

ÉCONOMISEZ DE
25$ à 2 500$
sur tous les meubles, matelas et articles de décoration sélectionnées

www.meublesbernardtanguay.com

MEUBLES BERNARD TANGUAY

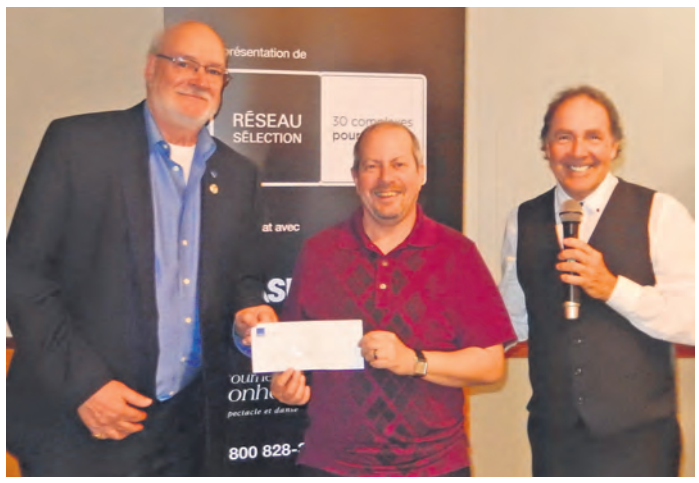
*Détails en magasin

1903, rue Principale, St-Dominique
450 773-0785 / 1 800 773-2327
www.meublesbernardtanguay.com

Implication FADOQ-RY envers les proches aidants

Le club FADOQ de la Bonne Humeur du Lac-Brome a remis un montant de 875 $ à la **Maison Gilles Carle** représentée à gauche par Gaëlle Drouin, responsable des bénévoles et assistante au financement, Bob Calvez, président du club, et Veerle Beljaars, directrice de la Maison Gilles-Carle.

Marcel Daniel, président du club FADOQ d'Upton remet un chèque de 710 $ à la Société Alzheimer de Granby et Régions, représentée par Julie Desgranges.



Dans la cadre de la **Tournée du Bonheur**, Jean-Guy Piché a été invité par 3 clubs à venir présenter son spectacle où des fonds amassés par la vente de billets ont été remis à des organismes membres de la RANQ (regroupement des aidants naturels du Québec) qui viennent en aident aux proches aidants. La FADOQ-RY a remis une somme de 1 000 $ à l'organisme des Aidants naturels du Bas-Richelieu. Sur la photo, Claude Leblanc, dg FADOQ-RY, Claude-Marc Bardier et Jean-Guy Piché.

Si près de vous

L'ÉVÉNEMENT
TRACTION INTÉGRALE
POUR TOUS

IMPREZA **2016** 4 PORTES
104 PAIEMENTS À PARTIR DE
99 $*
/AUX 2 SEMAINES, TAXES EN SUS.
LOCATION DE 48 MOIS

LEGACY **2016**
104 PAIEMENTS À PARTIR DE
138 $**
/AUX 2 SEMAINES, TAXES EN SUS.
0 $ EN COMPTANT INITIAL**
LOCATION DE 48 MOIS

AWD Traction intégrale symétrique
PZEV PARTIAL ZERO EMISSION VEHICLE VÉHICULES À ÉMISSIONS QUASI NULLES
• EYESIGHT TECHNOLOGIE D'AIDE À LA CONDUITE • IIHS MEILLEUR CHOIX SÉCURITÉ+1
MODÈLES ÉQUIPÉS DU SYSTÈME EYESIGHT®2 • ALG MARQUE GRAND PUBLIC3
SUBARU Confiance et évolution

www.subarusthyacinthe.com

SUBARU SAINT-HYACINTHE
2855, Picard, Saint-Hyacinthe
Sortie 130 de l'autoroute 20
450 773-5262
1 866 773-5263

*L'offre à la location s'applique au modèle Impreza 2.0i 2016 4 portes (GF 120) à transmission manuelle. 104 paiements de 99 $ aux deux semaines pour un terme de 48 mois et 2 265,00 $ en comptant initial. Premier paiement requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 2 735,26 $ (taxes incluses). **L'offre à la location s'applique au modèle Legacy 2.5i 2016 (GA1 25) à transmission manuelle. 104 paiements de 138 $ aux deux semaines pour un terme de 48 mois et 0 $ en comptant initial. Premier paiement requis à la signature du contrat. Le montant total exigé avant le début de la location est de 361,55 $ (taxes incluses). Les offres ne sont pas applicables aux modèle illustrés. Location basée sur une allocation annuelle de 20 000 km avec kilométrage additionnel de 0,10 $ le km. Les frais d'inscription au Registre des droits personnels et réels mobiliers, les frais de transport et de prélivraison, ainsi que les droits spécifiques sur les pneus neufs sont inclus. Le permis de conduire, l'immatriculation (prix varie selon le client) et les assurances sont en sus. Le concessionnaire peut louer à prix moindre. Photo à titre indicatif seulement. Les offres et les spécifications techniques peuvent changer sans préavis. Les offres sont disponibles sur approbation de crédit des Services Financiers Subaru par TCCI. Les offres sont en vigueur jusqu'au 30 septembre 2016. Certaines conditions s'appliquent. 1. Pour évaluer la résistance aux impacts, l'IIHS attribue à chaque véhicule une cote « bonne », « acceptable », « moyenne » ou « faible » selon sa performance dans cinq essais. Pour recevoir la mention Premier choix sécurité + 2016, un véhicule doit obtenir une cote « bonne » aux essais de collision frontale à chevauchement modéré et de collision latérale, aux essais de résistance de toit et d'efficacité des appuie-tête ainsi qu'une cote « bonne » à l'essai de collision frontale à faible chevauchement. Les véhicules doivent aussi offrir, en équipement optionnel, un système d'alerte de collision avant et/ou un système de freinage automatique (Subaru EyeSight®) en plus d'obtenir une évaluation « avancée » ou « supérieure » en matière de prévention des collisions frontales. Pour plus de détails, rendez-vous au iihs.org. 2. EyeSight® est un système d'aide à la conduite susceptible de ne pas fonctionner de manière optimale dans certaines conditions. EyeSight® n'est pas conçu pour se substituer à la vigilance et à l'attention du conducteur sur la route. Le système pourrait ne pas réagir dans toutes les situations. Il incombe en tout temps au conducteur d'adopter une conduite sécuritaire et prudente. L'efficacité du système dépend de nombreux facteurs, tels que l'entretien du véhicule ainsi que les conditions météorologiques et routières. Enfin, malgré toutes les technologies sophistiquées en place, un conducteur doté d'une bonne vision, qui est attentif à la route sera toujours le meilleur gage de sécurité sur la route. Consultez le Manuel du propriétaire pour les détails de fonctionnement et les limites. 3. ALG est la référence de l'industrie en matière de valeurs résiduelles et de données de dépréciation, alg.com. Visitez votre concessionnaire Subaru participant pour tous les détails.

537147

Une mission noble et humaine

Le Curateur public du Québec, un organisme gouvernemental créé en 1945, remplit, avec ses quelque 670 employés, une mission profondément humaine : veiller à la protection des personnes inaptes.

Être inapte signifie ne plus être en mesure de prendre soin de nous-mêmes, de nos biens, ou des deux à la fois. Cette incapacité n'est pas liée uniquement au vieillissement. L'inaptitude peut survenir à tout âge. Personne n'est à l'abri d'un accident, d'un traumatisme crânien ou d'une maladie qui peuvent conduire à l'inaptitude.

Avez-vous déjà songé à ce qui arriverait si vous n'étiez plus en mesure de vous occuper de vous-même ou de vos affaires? Bien sûr, cette perspective n'est pas réjouissante. Mais il faut s'y préparer. La meilleure façon est d'avoir un mandat de protection.

Depuis ma nomination comme curateur public en 2013, je profite de toutes les tribunes pour inviter les Québécois à la prévoyance. Le mandat est un outil qui permet de choisir qui s'occupera de nous et de notre patrimoine en cas d'inaptitude. Ce simple geste évite de laisser à d'autres la responsabilité de prendre d'importantes décisions, qui pourraient être différentes de ce qu'on aurait souhaité.

Différentes mesures de protection

L'inaptitude d'une personne doit être déterminée par l'évaluation d'un médecin et d'un travailleur social. C'est le tribunal qui juge ensuite de l'inaptitude de la personne. Si c'est le cas, différentes situations peuvent se produire. La personne inapte peut profiter d'un mandat homologué, si elle avait rédigé un mandat de protection alors qu'elle était apte. Elle peut bénéficier d'un régime de protection privé, ce qui signifie qu'un proche agit comme tuteur ou curateur. Le Curateur public agit alors comme accompagnateur, au besoin, en plus d'avoir un devoir de surveillance. En dernier recours, si personne ne peut ou ne veut accepter cette charge, la personne inapte sera sous régime public, c'est-à-dire qu'elle relèvera du Curateur public.

Lorsque le Curateur public est le représentant légal d'une personne inapte, son rôle est de la protéger ou d'administrer son patrimoine, ou les deux. Nous veillons sur 13 495 personnes inaptes, ce qui veut dire, par exemple, percevoir les revenus, payer les dépenses, faire des déclarations de revenus, consentir aux soins, etc.

Notre clientèle augmente d'environ 2 % annuellement depuis 2010, sauf pour la dernière année, alors que la hausse a été de 1,3 %. En outre, les patrimoines administrés par le Curateur public augmentent constamment en valeur et en complexité. Notre tâche devient plus difficile, mais nous nous assurons que nos décisions sont toujours prises dans l'intérêt de la personne représentée, le respect de ses droits et la sauvegarde de son autonomie.

La question de l'inaptitude est vaste. Je vous invite à consulter notre site Web (*www.curateur.gouv.qc.ca*) pour en apprendre davantage. Vous y trouverez également un formulaire gratuit du mandat de protection, que vous pourrez remplir vous-même. Ne tardez pas à poser immédiatement ce beau geste d'amour à l'endroit de vos proche

Normand Jutras, curateur public du Québec

Curateur public Québec

FADOQ-RY, en visite

Le 22 juin avait lieu la toute première activité FADOQ-RY en visite. Nous avons atteint notre objectif, celui de permettre aux gens de vivre des moments magiques, de briser l'isolement, sortir entre amis, de créer des liens d'amitié et donner l'occasion aux proches aidants de vivre des moments autres qu'une relation aidée/aidants, le tout dans un contexte festif et culturel afin de visiter autrement.

Le sondage de satisfaction complété par les participants nous permet de confirmer que l'activité a répondu à leurs besoins et qu'ils ont apprécié la formule offerte. Devant cet engouement, nous vous proposons deux activités qui se réaliseront si nous avons le nombre requis de voyageurs.

Grévin et les grands Montréalais

Mardi 1er novembre -105 $

Suivez votre guide à travers ce parcours fascinant, afin d'en apprendre davantage sur l'histoire et les accomplissements des pionniers qui ont fait de Montréal ce qu'elle est devenue, d'hier à aujourd'hui. Vous entendrez non seulement parler de ces grands hommes et grandes femmes, mais vous pourrez aussi les observer… Sur votre parcours, vous verrez effectivement les monuments érigés en leur honneur dans les lieux publics de la métropole, en plus d'admirer les étonnantes statues de cire au nouveau musée Grévin de Montréal.

8 h 15 (départ 8 h 30) - Retour vers 17 h

Inscription date limite : 7 octobre

Montréal fête Noël

Vendredi 9 décembre - 120 $

Accompagné d'un guide cette journée festive débutera au Lieu historique national du Canada de Sir-George-Étienne-Cartier, afin d'expérimenter un Noël victorien chez les Cartier. Attablez-vous ensuite pour déguster un repas d'empereur au restaurant Le Bonaparte. La journée se terminera par un tour de ville où vous en apprendrez davantage sur les traditions de Noël et où vous verrez les plus belles décorations et vitrines enchanteresses. Des arrêts au Centre de commerce Mondial pour admirer l'exposition des Pères Noël ainsi qu'à l'oratoire St-Joseph pour l'exposition des crèches figurent également au programme. Bref, offrez-vous une journée féérique en cadeau!

8 h 15 (départ 8 h 30) - Retour vers 17 h 30

Inscription date limite : 1er novembre

- **Lieu et heure de départ** : FADOQ-RY, 2775, avenue Bourdages Nord à Saint-Hyacinthe.

- **Le prix inclus** : le service du guide, les activités, le repas, le pourboire du guide le transport en autobus de luxe, les taxes et les autres frais de service.

- **Modalité de paiement**
  Par carte de crédit en nous téléphonant au 450 774-8111 poste 3 ou 5. Par la poste, en faisant parvenir votre chèque à l'ordre de la FADOQ-RY. En personne à nos bureaux.

Pour réservation
www.fadoqry.ca/fadoq-ry-en-visite
Au bureau de la FADOQ-RY
(consulter nos heures de bureau).

LES RÉSIDENCES
S'AGRANDISSENT

Jazz
Drummondville

UN BEAU CHOIX D'APPARTEMENTS
ENCORE DISPONIBLE!

OUVERTURE AU PRINTEMPS 2017

IMAGINEZ
vivre ici

400, rue Rose-Ellis, Drummondville (Qc)
819 479-8853 • jazzdrummondville.ca

LES RICHELOISES
RÉSIDENCE PRIVÉE POUR AÎNÉS

SOYEZ PARMI LES PREMIERS
À RÉSERVER VOTRE APPARTEMENT

OUVERTURE 1ER JUILLET 2017

SPACIEUX
de nature

701, chemin du Richelieu, McMasterville (Qc)
450 467-7667 • residencesricheloises.ca

52651

NOUVEAU PRODUIT

Des remèdes révolutionnaires contre la douleur!

LIQUIDE
AIDE À **SOULAGER** LES DOULEURS ARTICULAIRES ASSOCIÉES À L'ARTHROSE

«Je souffrais d'arthrite et d'arthrose depuis dix ans. Parfois, mes jambes étaient si enflées et mes articulations si douloureuses que je n'osais plus faire d'exercice.

Une amie m'a parlé de REELIV5 et je l'ai essayé. Les effets ont été presque immédiats ! Jour après jour, je sentais la douleur diminuer, mes jambes désenfler et ma circulation sanguine s'améliorer. Quel soulagement ! C'est à mon tour de vous recommander REELIV5 si vous aimez être actif et en santé.»

Louise Charland

GEL BUVABLE
Pour le voyage, le travail ou le sport, il est redoutable contre la **DOULEUR !**

CAPSULE
Un **ANTI-INFLAMMATOIRE** puissant et révolutionnaire dans une formule **RÉPARATRICE**

VAPORISATEUR
Pratique, rapide et efficace, le vaporisateur permet un **SOULAGEMENT INSTANTANÉ** de vos douleurs !

• ARTHRITE ET ARTHROSE • INFLAMMATION DES ARTICULATIONS • DOULEURS LOMBAIRES • BURSITE ET TENDINITE • BLESSURES SPORTIVES • COURBATURES • DOULEUR MUSCULAIRE • ENTORSE OU CONTUSION • LUXATION ET AUTRES DOULEURS

Ce produit peut ne pas vous convenir. Veuillez consulter votre médecin ou pharmacien.

www.REELIV5.com
Pour plus de renseignements :
1 855 733-5485

En vente dans les pharmacies et magasins d'aliments naturels
Jean Coutu · Walmart · uniprix · Brunet · Familiprix · Proxim

Certains produits de la gamme Reeliv5 ne sont pas disponibles dans toutes ces bannières.

53023

Annonce d'investissement en maintien à domicile par le ministre de la Santé et des services sociaux et de la ministre aux Aînés

L'annonce d'un investissement en maintien à domicile se chiffrant à 51,9 M$ faite aujourd'hui par le ministre de la Santé et des Services sociaux ainsi que par la ministre des Aînés n'était que la confirmation de l'attribution des sommes prévues au budget et dédiées au maintien à domicile. Par ailleurs, nous sommes heureux de constater que la juste part, soit 50 M$ sera investi sur le terrain.

Par contre, mentionnons que cette somme a été grandement retranchée par rapport aux chiffres avancés lors de la dernière campagne électorale. Pour le Réseau FADOQ, l'annonce d'aujourd'hui est nettement inférieure à l'investissement requis pour favoriser un réel maintien à domicile.

Effectivement, si nous faisons un calcul rapide, 337 000 aînés sont en attente ou reçoivent des soins à domicile. L'investissement proposé par le ministre représente comme surplus pour l'usager 154 $ par année ou 13 $ par mois pour se procurer des soins et services essentiels. Une récente simulation faite par le Réseau FADOQ démontre que près de la moitié des aînés du Québec sont déficitaires d'environ 1200 $ par année s'ils souhaitent rester à domicile.

Considérant que les soins à domicile sont la pierre angulaire des services aux aînés, nous sommes sceptiques de retombées concrètes que cela aura sur les patients. Comme nous l'avons récemment démontré, les aînés paient de leurs poches plusieurs de leurs services à domicile. Multiples facteurs obligent ces gens à débourser d'importances sommes pour recevoir les soins adéquats au maintien à domicile et à la préservation de l'autonomie des personnes âgées. Que ce soit les délais de 6 à 12 mois avant de recevoir des services, l'offre de services essentiels disponibles seulement au privé, le manque de subvention, les limites du Programme d'exonération financière pour l'aide à domicile (PEFSAD), les coupures dans les services publics et le personnel de proximité, etc.

Dans un contexte de vieillissement accéléré de la population, il est stupéfiant de constater que l'urgence de la situation ne semble pas résonner chez les élus. Les prévisions gouvernementales font état d'un investissement quinquennal à la hauteur de 15 % d'augmentation des argents pour le maintien à domicile alors que la population âgée de 85ans et plus sera en croissance de 30 %.

Nous reconnaissons que le gouvernement tient parole, mais nous souhaitons voir un engagement concret dans l'aide octroyée aux personnes à domicile afin de démontrer une réelle volonté de l'État envers eux. Nous demandons un investissement récurent, approprié et surtout à la hauteur des besoins actuels et futurs. Nous demandons également que le gouvernement mette en place une politique du maintien à domicile qui prévoirait :

- La bonification et l'élargissement du PEFSAD;
- La bonification et la simplification du Crédit d'impôt pour maintien à domicile;
- La bonification et la révision du Crédit d'impôt pour proches aidants;
- Une analyse rigoureuse du continuum des soins à domicile jusqu'aux soins de longue durée qui doivent être des milieux de vie adéquats.
- La modernisation du système de santé de manière à ce qu'il soit centré sur les besoins des aînés comme le recommande l'OMS.

Devenez Héros en 30 minutes avec les Ambulances Saint-Hyacinthe, une division de Dessercom inc.

Être un héros ce n'est pas une question d'âge, de sexe, d'argent ou de statut social. Il ne s'agit que d'être à la bonne place au bon moment et de savoir quoi faire!

« Au Canada, nous assistons à près de 40 000 arrêts cardiaques chaque année, soit un à toutes les treize minutes »1

Afin de déjouer ce processus mortel, de simples gestes peuvent être exécutés et possiblement renverser cette situation fatale.

Or, les paramédics de Dessercom et l'équipe du Collège Ellis à travers leur volet communautaire sont heureux et fiers de vous offrir lors au prochain Salon de la FADOQ-RY de Saint-Hyacinthe, la formation de Héros en trente, et ce sans aucuns frais, aux gens présents qui le désirent.

Cette formation pratique et adaptée de 30 minutes a déjà fait ses preuves, plus facile et accessible à tous, elle permet de passer à l'action rapidement lors de certaine situation d'urgence. Les personnes qui suivront cette formation acquerront les notions leur permettant de reconnaître les signes d'obstruction complète des voies respiratoires et d'arrêt cardiorespiratoire. Devenir un héros est maintenant à votre portée, un petit 30 minutes qui pourrait avoir de grand impact sur votre entourage.

N'oubliez pas : un arrêt cardiaque ou un étouffement sont susceptibles d'arriver à n'importe quel moment et il faut alors savoir intervenir rapidement. Personne n'est à l'abri de les subir et ne devrait se priver de suivre une formation aussi simple, mais aussi fondamentale. Une formation qui peut sauver un proche ou un ami. Soyez prêt à réagir!

Stephan Scalabrini
Directeur des opérations
Services préhospitaliers d'urgence.

1. Source : Fondation des maladies du cœur

DESSERCOM

Brigitte Sansoucy

Députée de
Saint-Hyacinthe-Bagot

450 771-0505

brigitte.sansoucy@parl.gc.ca

53042

DÉPISTAGE AUDITIF SANS FRAIS

Vous avez manqué notre journée dépistage auditif aux Galeries de St-Hyacinthe la semaine dernière?

Prenez rendez-vous à la clinique la plus près de chez vous pour votre évaluation gratuite

Offre valide jusqu'au 30 novembre prochain

350, rue St-Jean
local 190, Drummondville
T 819-477-4053

2780, av. Raymond
bur. 215, St-Hyacinthe
T 450-774-0234

906, rue Principale
bur. 100, Granby
T 450-375-3535

BEAUDRY ROY AUDIOPROTHÉSISTES INC.

53881

Prévenir le vol d'identité

Le mois dernier, Suzanne et Claude sont de retour de vacances, une escapade improvisée. Claude reçoit alors un appel de son institution financière pour l'informer que leur demande de crédit a été acceptée. Mais il n'a jamais fait de demande! Suzanne décide vérifie leur relevé de carte de crédit. Elle constate qu'il y a plusieurs transactions qu'elle et Claude n'ont jamais faites.

Que s'est-il passé?
Comme des milliers de Canadiens, Suzanne et Claude ont été victimes de vol d'identité. Les techniques de vol d'identité sont variées : des plus élémentaires, comme la fouille de poubelles et le vol de courrier, jusqu'aux méthodes raffinées de piratage informatique. Comme la petite escapade n'était pas prévue, il est possible que le courrier accumulé dans la boîte à lettres leur ait été volé.

Ce que les fraudeurs recherchent :

- nom et prénoms, date de naissance;
- numéro d'assurance sociale;
- adresse intégrale;
- nom de jeune fille de la mère;
- nom d'utilisateur et mot de passe pour les services en ligne;

- numéro de permis de conduire;
- numéro d'identification personnelle (NIP)
- données de cartes de crédit (numéro, date d'expiration et les trois derniers chiffres apparaissant à l'arrière);
- numéros de comptes bancaires;
- signature et numéro de passeport.

Que faire en cas de vol d'identité?
Il faut signaler rapidement le vol à son institution financière, aux sociétés émettrices de cartes de crédit et au service de police. Communiquer avec les deux bureaux de crédit, Equifax Canada et TransUnion Canada, pour les informer de la fraude d'identité. Il est également important de prendre en note toutes les mesures prises à titre de référence pour l'avenir.

10 conseils pour prévenir le vol d'identité

1. **Sécurisez vos appareils** – Installez, mettez à jour et configurez comme il se doit votre système d'exploitation, logiciels, navigateurs, antivirus et coupe-feu.
2. **Verrouillez vos appareils** – Si vous utilisez un ordinateur de bureau, un ordinateur portatif ou un appareil mobile, utilisez des mots de passe difficiles à deviner et des méthodes de chiffrement .
3. **Protégez votre courrier** – Sécurisez votre boîte aux lettres et allez chercher les documents sensibles en personne. Si vous ne recevez pas à temps des factures ou des états de compte, faites un suivi.
4. **Limitez le contenu de votre portefeuille** – Gardez chez vous les cartes et les documents que vous n'utilisez pas souvent, en particulier votre carte d'assurance sociale et votre certificat de naissance.
5. **Faites vos achats en toute sécurité** – Pour les achats en ligne, assurez-vous que le site est sécurisé (recherchez l'icône du cadenas ou l'URL en surbrillance verte). Pour les achats en personne, utilisez des appareils à puce ou à numéro d'identification personnel (NIP).
6. **Ne jetez pas de données** – Déchiquetez les documents personnels devenus inutiles. Avant de jeter ou de vendre un appareil numérique, supprimez les renseignements personnels qu'il contient.
7. **Protégez votre carte de crédit** – Ne donnez pas les renseignements qui figurent sur votre carte de crédit à n'importe qui. Vérifiez vos relevés et découpez les cartes expirées ou inutilisées.
8. **Gare aux arnaques!** – Ne répondez pas aux courriels dans lesquels on vous demande vos renseignements personnels. Ne cliquez pas sur les liens qu'ils proposent.
9. **Soyez ferme au téléphone** – Ne fournissez pas vos renseignements personnels à une personne qui vous appelle à moins que vous puissiez vérifier que celle-ci travaille pour une entreprise véritable.
10. **Soyez prudents et méfiez-vous** – Lorsqu'on vous demande des renseignements personnels, demandez à quelles fins ils serviront et s'ils seront protégés. Si vous hésitez , refusez de les fournir.

(Source : Commissaire à la protection de la vie privée du Canada)

ENSEMBLE CONTRE la maltraitance — AÎNÉ-AVISÉ contre la fraude et la maltraitance — SÛRETÉ DU QUÉBEC POLICE

Les rencontres Aîné-Avisé & Ensemble contre la maltraitance

Vendredi, 30 septembre 2016 à 10 h
Salon des aînés Sorel
450, boul. Poliquin, Sorel-Tracy
AGIR contre l'intimidation

Mercredi, 5 octobre 2016 à 13 h 30
Salon FADOQ – RY, Galeries St-Hyacinthe
AGIR contre l'intimidation

Mercredi, 12 octobre 2016 à 13 h
Centre de soutien et de service aidants-aînés
959, rue des Cascades, St-Hyacinthe
AGIR contre l'intimidation
Quand ouvrir la porte coûte cher
Quand être invisible mène à l'abus
Martin Côté 450 418-2101- info@cssaa.ca

Jeudi, 13 octobre 2016 à 19 h 30
Community school Heroes Memorial school - 317 rue du Sud, Cowansville
A poisoned gift
When being invisible leads to abuse
Was I a victim of ageism?
Barbara Jack 450 263-7608 ou ebjack@sympatico.ca

Mardi, 18 octobre 2016 à 13 h 30
Résidence Claude de Ramezay
365, Claude-De Ramezay, Marieville
AGIR contre l'intimidation
Un cadeau empoisonné
Quand être invisible mène à l'abus
Sophie Champagne 450 460-7864, poste 198 ou rame@bellnet.ca

Mercredi, 19 octobre 2016 à 9 h 30
AREQ - Restaurant Casa Flora
3275, boulevard Laframboise, St-Hyacinthe
Un cadeau empoisonné
Est-ce que je suis victime d'âgisme?
Vos informations personnelles, votre secret?
Brigitte Brodeur 450 467-9599 ou brigittebrodeur@hotmail.com

Jeudi, 20 octobre 2016 à 9 h 30
Club FADOQ de McMasterville
300 rue Caron, McMasterville
Quand être invisible mène à l'abus
Est-ce que je suis victime d'âgisme?
Vos informations personnelles, votre secret?
Huguette Laporte 450 464-7393 ou info@mcmasterville.fadoqry.ca

Mercredi, 26 octobre 2016 à 13 h 30
Office municipal d'habitation de St-Hyacinthe
Salle communautaire terrasse du Patro, 1200, impasse Eugène-Tremblay, St-Hyacinthe
Un cadeau empoisonné
Quand ouvrir la porte coûte cher
Est-ce que je suis victime d'âgisme?
Josée Robidas 450 774-5188 poste 23
j.robidas@omhsthyacinthe.qc.ca

Mercredi, 9 novembre 2016 à 9 h 30
Association démocratique des retraités
Restaurant Lussier, 2005, rue Saint-Pierre
AGIR contre l'intimidation
Quand être invisible mène à l'abus

Le Réseau FADOQ dénonce l'âgisme à l'endroit de Winston McQuade

Le Réseau FADOQ déplore le plus récent cas d'âgisme à faire surface dans la sphère médiatique et en appelle à une plus grande inclusion des aînés dans notre société vieillissante.

« C'est dommage et même inquiétant que des personnes aient avancé que Winston McQuade serait trop vieux pour assurer ses fonctions de porte-parole de Greiche & Scaff. Les plaintes à cet effet qui ont été acheminées à la bannière sont des exemples éloquents de discrimination liée à l'âge. Or, chacun a droit à sa place dans la société, chacun peut demeurer sur le marché du travail et il n'y a pas d'âge limite pour jouer efficacement un rôle de porte-parole », fait valoir Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ appuyé par André Lussier, président de la FADOQ-RY.

Bon an mal an, le Réseau FADOQ doit régulièrement dénoncer l'âgisme dans diverses situations qui insinuent que les aînés n'ont plus leur place sur le marché du travail ni dans le débat public. Bien que toutes les manifestations d'âgisme soient décriées haut et fort, cela n'empêche pas de nouvelles vagues d'âgisme de se produire. Cela rend évidente la nécessité d'une campagne de sensibilisation à grande échelle pour contrer ce phénomène, afin qu'il soit bien compris que la lutte à l'âgisme est l'affaire de tous.

« Toute forme de discrimination est inacceptable. Nous saluons donc la dénonciation de M. McQuade et de la bannière de l'optique Greiche & Scaff. Chaque cas rapporté est une opportunité de sensibiliser les Québécois. En tant que deuxième société occidentale qui vieillit le plus rapidement, nous devons jouer un rôle de leader en cette matière et devenir un modèle pour tous! », ajoute Maurice Dupont.

Comme le Québec est une société qui vieillit rapidement, ce phénomène démographique majeur place la province devant des impacts et des défis qui s'intensifieront à l'égard notamment de l'économie, du marché du travail et du système de santé. Il est donc essentiel que la société québécoise l'aborde de façon globale, positive et selon une approche intergénérationnelle.

Danse en Blanc

Samedi, le 2 juillet, la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska conviait les adeptes de la danse à la 14e édition de Danse en blanc qui s'est tenu au Centre communautaire de Roxton Pond en collaboration avec le Club FADOQ Roxton Pond. Plus de 270 personnes ont répondu « oui » à l'invitation.

Marc-André Houle, chanteur et musicien d'expérience a su animer, pour une deuxième année consécutive, cette soirée exceptionnelle. Le comité organisateur tient à remercier ses précieux partenaires et les bénévoles qui ont contribué à la réussite de l'évènement.

Que vous soyez seul ou accompagné, la Danse en blanc est offerte à tous les amoureux de danse sociale et de musique. Ne manquez pas la 15e édition de la Danse en blanc en consultant notre site Internet au fadoqry.ca ou en consultant le cahier spécial de la FADOQ-RY, en février 2017.

André Lussier, président de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska, Guy Lamonde, président du comité organisateur et premier vice-président à la régionale, Mina Thomas, membre du comité organisateur et deuxième vice-présidente à la régionale, et Claude Leblanc, directeur général.

Pour faire chanter le bonheur!

Tout au long de notre vie, la musique nous accompagne constamment dans notre quotidien : berceuses pour endormir les bébés, jeux avec les enfants, fêtes familiales, spectacles, trames sonores de films, balades en auto, séances d'entraînement, etc. Le choix des chansons revêt même une importance particulière pour marquer des événements spéciaux de la vie : mariage, funérailles, anniversaire, etc. Un proverbe populaire dit bien que « La musique adoucit les mœurs ».

De plus en plus d'études reconnaissent aujourd'hui les bienfaits de la musique chez l'être humain. Évidemment, c'est bon pour le moral, c'est apaisant ou stimulant; mais c'est aussi bénéfique pour le cerveau. Chez les personnes plus âgées, la musique va souvent soulager l'ennui, diminuer l'anxiété, raviver la mémoire et réveiller certaines zones du cerveau. Entendre des chansons et des mélodies, jadis connues et aimées dans la jeunesse, fait ressurgir de la mémoire des souvenirs heureux; le regard s'éclaire, les sourires apparaissent, et même les mots défilent spontanément en chantant. Ces moments précieux sont alors une source de bonheur et de réconfort indéniable qui possède de véritables vertus thérapeutiques.

La Chorale de l'Association des Chevaliers bénévoles de l'Hôtel-Dieu de St-Hyacinthe est une des nombreuses activités qui sont organisées par l'association afin d'agrémenter le milieu de vie des résidents du Centre d'hébergement de l'Hôtel-Dieu-de-Saint-Hyacinthe. De septembre à mai, le mardi soir, les bénévoles de la chorale des Chevaliers visite les résidents sur leurs unités de vie afin de leur offrir un récital composé de chansons puisées dans le répertoire de La Bonne Chanson de l'abbé Gadbois et de notre folklore québécois.

Les chanteurs et les musiciens de la Chorale assurent aussi l'animation musicale lors des traditionnelles épluchettes de blé d'Inde, parties de sucre et parades du Père Noël. De plus, six fois par année, l'Association invite d'autres chorales de la région maskoutaine à venir faire un concert pour divertir les résidents.

Grâce à cette longue tradition qui se poursuit depuis plus de 38 ans, des moments de pur plaisir sont au rendez-vous. Et tout cela, parce que chanter et jouer de la musique c'est créer des instants merveilleux qui allègent l'âme, c'est semer du bonheur.

Normand St-Sauveur, président, et les membres du conseil d'administration invitent la population à venir les rencontrer à leur kiosque aux Galeries St-Hyacinthe le 5 octobre lors du Salon FADOQ-RY. Ce sera un plaisir de vous y rencontrer. D'ici là, si vous avez besoin d'information, n'hésitez pas à nous contacter au 450 771-3333, poste 2501.

Carole Lessard, coordonnatrice

La procuration bancaire : pratique à condition de prendre des précautions

educaloi.qc.ca
SAVOIR C'EST POUVOIR

Faire des dépôts et des retraits sur votre compte. Payer les factures. Faire des chèques. Vous voulez vous libérer de ces responsabilités et les confier à une autre personne? C'est possible si vous signez une procuration en sa faveur.

Mais attention! La procuration est pratique si elle est bien rédigée et bien utilisée… Les informations qui suivent devraient vous permettre d'éviter certains problèmes et abus, tels que le vol ou la fraude.

Qu'est-ce qu'une procuration bancaire?

La procuration bancaire est un document dans lequel vous désignez une ou plusieurs personnes pour réaliser des transactions à votre place. Elle contient aussi vos directives concernant l'utilisation de votre compte.

Quels sont ses avantages?

La procuration est utile, car elle permet notamment :

- de déléguer certaines responsabilités liées à la gestion de votre compte.

- de contrôler la gestion de votre compte, par exemple en y prévoyant l'obligation de vous faire un rapport des transactions effectuées ou en limitant les pouvoirs que vous donnez.

Attention! Le fait de rédiger une procuration et de déléguer des responsabilités à une autre personne ne vous empêche pas de continuer à faire vos transactions vous-même.

La procuration peut être utile dans les situations suivantes :

- Vous avez des limitations physiques et avez de la difficulté à vous déplacer.

- Vous ne pouvez être présent à un rendez-vous à l'institution financière ou êtes trop occupé.

- Vos affaires sont complexes et vous souhaitez que quelqu'un s'en occupe à votre place.

- Vous trouvez plus simple qu'une autre personne agisse pour vous.

La procuration est flexible : son contenu correspond à votre situation et à vos besoins. Vous pouvez y préciser, par exemple :

- La ou les personnes que vous désignez pour agir à votre place;

- Les comptes, les types de transactions, les conditions et les limites que vous autorisez;

- Les modalités à suivre pour vous tenir informé des transactions effectuées;

- La durée de validité de la procuration.
- La possibilité d'y mettre fin quand vous le voulez, en avisant la personne désignée et votre institution financière.

La préparation d'une procuration : des précautions à prendre

Il existe trois façons de préparer une procuration écrite. Vous pouvez :

- la rédiger vous-même.
- utiliser le formulaire de votre institution financière.

- consulter un avocat ou un notaire, qui la rédigera pour vous selon vos besoins.

Il arrive qu'une procuration soit à la source de problèmes, d'abus, de vol ou de fraude. Il est donc important d'être conscient de ces risques et de prendre certaines précautions:

- Désigner une personne de confiance pour l'accès à vos comptes.

- Rédiger des directives claires et complètes. Une procuration incomplète ou imprécise peut servir de « chèque en blanc » à la personne désignée ou être utilisée d'une façon que vous ne voulez pas.

- Être vigilant et vérifier le travail et les décisions de la personne désignée. Celle-ci doit agir dans votre intérêt et selon les limites que vous avez décrites

- Vous assurer régulièrement que votre procuration est à jour et correspond toujours à vos besoins.

- Prévenir rapidement votre institution financière en cas de problème.

Si vous faites affaire avec un avocat ou un notaire, celui-ci pourra vous conseiller sur les précautions à prendre pour réduire ou limiter les risques. Cela fait partie des avantages de faire affaire avec un professionnel.

D'autres solutions que la procuration

De plus en plus, les institutions financières mettent à la disposition de leurs clients des moyens pour faciliter leurs

Aider un ami à traverser un deuil

Aider un proche à surmonter sa peine, c'est l'écoute et l'empathie dont il a un urgent besoin. Les étapes à traverser lors d'un décès sont nombreuses et différentes pour les personnes touchées. Le déni, la colère, la culpabilité feront partie de leur quotidien. La disponibilité des proches parents et amis est essentielle pour cette traversée du désert à laquelle est confrontée la personne endeuillée. Le sentiment d'abandon et le vide laissé derrière par le défunt devront être comblés par une présence rassurante et réconfortante. L'amitié est celle qui a vécu et survécu lors de moments difficiles. Le seul remède efficace à ce jour, est le temps. Le temps de penser, le temps de pardonner, le temps de pleurer et le temps de dire adieu.

Anthony Marcil
Président et chef de la direction
Complexe funéraire Ubald Lalim

UL
COMPLEXE FUNÉRAIRE
Ubald Lalime

Un mal de dos sévère lui coûte presque sa ferme !

St-Hyacinthe - Plus que tout autre travailleur, un agriculteur doit compter sur son corps pour opérer son entreprise. De longues heures, du travail excessivement physique et des tâches variées représentent le lot quotidien des producteurs agricoles. Michel Lussier, un producteur laitier de St-Simon, a failli tout perdre à cause de problèmes de dos sévères, mais heureusement, il a trouvé une solution novatrice qui est en voie de changer sa vie !

Il s'effondre devant ses vaches

C'est devant le regard interrogateur de ses vaches que Michel Lussier s'est effondré il y a tout près de 5 ans. Une douleur vive au bas du dos et une faiblesse subite

Michel Lussier a failli perdre la ferme familiale à cause d'un mal de dos chronique.

de ses jambes ont eu le dessus sur ce colosse agriculteur. Il a dû ramper jusqu'à son auto pour se rendre à la maison. Arrivé, il s'est traîné jusqu'à la table de cuisine.

Imaginez l'inquiétude de sa femme et de ses deux enfants de voir un homme si fort pleurer et réduit à l'handicap !

Le verdict

Après des mois d'investigations, le verdict est tombé; usure prématurée aux hanches ainsi qu'une dégénérescence discale (et de l'arthrose sévère) au bas du dos.

Un premier problème a été réglé par une chirurgie pour remplacer ses deux hanches au début de 2014, mais monsieur Lussier n'était pas pour autant au bout de ses peines ; des hanches, ça se remplacent mais pas des disques du dos !

Obligé de vendre son troupeau à cause de son dos

Voyant que ses douleurs au dos ne lui permettaient même pas de lever des charges de plus de 10 lbs, ses espoirs de conserver ses vaches se sont évanouis.

«*Je constatais que mes douleurs au dos empiraient et avec une tristesse profonde, j'ai dû me résigner à vendre mon troupeau !*» nous raconte Michel Lussier. Le 29 mai 2014 fut la journée fatidique de l'encan.

Monsieur Lussier n'abandonne cependant pas. Ils cherchent la solution à son problème de dos qui lui permettra de se racheter un troupeau. Mais rien ne fonctionne. Peu à peu, le doute s'installe dans sa tête et même dans celle de son épouse, Julie Latulippe : «*profondément, en voyant Michel diminué ainsi, je doutais qu'il serait en mesure d'acquérir à nouveau des bêtes*»

Il trouve enfin la solution

C'est suite à une consultation à la clinique Solutions Discales que monsieur Lussier entrevoit enfin la lumière au bout du tunnel. Le chiropraticien qu'il rencontre lui propose un traitement de haute technologie qui cible précisément les dégénérescences discales et l'arthrose au dos.

«*Pour la première fois, un docteur pouvait m'expliquer comment j'en étais arrivé à cette situation et me proposait un traitement logique qui visait l'origine du mal*» explique Michel Lussier. Et il ajoute : «*J'ai particulièrement apprécié le professionnalisme et l'honnêteté du professionnel que j'ai rencontré. Sans me promettre la lune, il m'a laissé savoir qu'il avait toute les raisons de croire que ma condition s'améliorerait.*»

La décompression neurovertébrale lui «*sauve la vie*»

Le traitement d'avant-garde que monsieur Lussier a entrepris vise à décompresser les disques qui ont cédé sous le poids de l'usure et des blessures répétitives. La procédure favorise la réhydratation des disques, améliore la mobilité des vertèbres et surtout, réduit l'irritation sur les nerfs, contribuant à soulager les douleurs.

Cette technologie représente une solution de choix pour les problèmes de dégénérescence discale, hernie discale et d'arthrose avancée.

C'est cette approche qui a transformé la vie de Michel Lussier. Ses douleurs ont diminué considérablement et il en est complètement débarrassé par période. Il a davantage de résistance et dort mieux, ce qui lui a permis de

Grace à un traitement novateur, Michel Lussier et son épouse, Julie, voient enfin l'avenir autrement.

reprendre le travail. En plus des effets bénéfiques sur la douleur, madame Latulippe a remarqué une meilleure humeur chez son conjoint. Et elle en rajoute : «*C'est la première fois que Michel reçoit des traitements où les résultats durent.*»

Une nouvelle vie !

Michel Lussier voit maintenant son avenir d'un nouvel œil. Les améliorations soutenues de son dos ravivent l'espoir de faire l'acquisition d'un troupeau et de travailler à nouveau sur SA ferme.

Le message de monsieur Lussier et de son épouse : «*Ne laissez pas un problème de dos ruiner votre vie. Consultez les professionnels de Solutions Discales. Le métier d'agriculteur est trop valorisant pour n'être vécu qu'à moitié !*»

Pour obtenir de l'information, composez le 450 250-2550 pour la clinique de St-Hyacinthe ou le 450 919-1989 pour la clinique de Bromont.

L'importance de bien s'y préparer

On peut envisager la retraite de bien des façons. Certains auront hâte d'y arriver et l'attendront durant bien des années. D'autres voudront la repousser le plus longtemps possible. Enfin, pour plusieurs, elle arrivera de façon abrupte, forcée par les événements.

Une chose est certaine : à l'approche de la retraite, il faut s'occuper de son budget! À la retraite, vos revenus seront différents, tout comme vos dépenses. Il vaut la peine, quelques années avant d'être retraité, de vérifier quelle sera votre situation financière pour cette nouvelle étape de notre vie.

Revoyez vos prévisions budgétaires au moment de la retraite. L'ACEF Montérégie-Est possède des grilles pour vous aider. Certaines peuvent même être téléchargées à partir de son site Internet. Quels seront alors vos revenus à la retraite? Consultez votre dossier à la Régie des rentes du Québec pour connaître la rente que vous recevrez. Même chose du côté de la pension fédérale et du supplément de revenu garanti si vous y avez droit.

Essayez d'évaluer vos dépenses. Certaines ne changeront pas : loyer, nourriture, télécommunications ou assurances. Vous n'aurez plus de dépenses liées à votre travail. Par contre, vous consacrerez plus de temps aux loisirs.

Les planificateurs financiers évaluent que pour maintenir leur niveau de vie, les retraités devraient pouvoir compter sur 70 % de leurs revenus actuels. Dans la réalité, beaucoup d'ainés vivent avec beaucoup moins. Pour que votre budget fonctionne, vous devrez probablement
faire des choix dans vos postes budgétaires, par exemple réduire certaines dépenses comme les sorties ou les spectacles.

On recommande aussi de faire le ménage de vos dettes avant d'arriver à la retraite. Aurez-vous besoin de plusieurs cartes de crédit? Probablement pas. Vous pourriez n'en conserver qu'une seule avec une limite de crédit qui répond à vos besoins. Remboursez les soldes impayés sur vos cartes, vos marges de crédit ou vos autres dettes. Vous vous dégagerez ainsi des marges de manœuvre qui vous seront utiles lorsque vos revenus baisseront.

Cet exercice peut aussi vous amener à réévaluer vos projets de retraite. Plusieurs d'entre nous rêvent d'une retraite sur les plages ou les terrains de golf. Mais la réalité est souvent différente! Une fois à la retraite, vous pourriez avoir besoin d'un petit revenu d'appoint afin d'arrondir vos fins de mois, vous offrir quelques luxes ou pour rencontrer des gens. Bien préparer sa retraite, c'est envisager toutes ces options.

Roger Lafrance, ACEF Montérégie-Est

ACEF Montérégie-est — ÉQUITÉ JUSTICE ET CONSOMMATEURS RESPONSABLES

L'anxiété chez les animaux!

DMV-SUD URGENCE-SPÉCIALISTES URGENCE 24H/7

L'année passée à pareille date je vous racontais l'histoire de MacKenzie, mon Airedale, qui avait fait un coup de chaleur durant l'été. Rassurez-vous, mon amour se porte bien et, malgré notre bel été chaud et humide, nous n'avons pas eu d'autre épisode du genre.

Toutefois, avec MacKenzie on ne sait jamais à quoi s'attendre! Il déborde d'énergie, et voyez-vous c'est exactement là que le bât blesse. Je vous explique…

Nous avons adopté MacKenzie à l'âge de 4 mois. Nous connaissions cette race réputée pour son caractère entêté, sa loyauté sans borne et sa joie de vivre, car nous avions déjà élevé des Airedales. Donc, nous mettons beaucoup d'énergie pour éduquer MacKenzie et en faire un bon citoyen canin. Toutefois, les années passent et même si notre adorable toutou est passablement obéissant, il y a des moments où l'on se demande ce qui peut bien lui passer par la tête. Notre plus gros problème est que lorsque les gens s'approchent, il saute dessus pour les saluer. Avec ses 75 lbs, je peux vous dire que ce débordement de joie n'est pas apprécié de tous. Malgré tous nos efforts pour contrer ce comportement, nous ne réussissons pas à lui apprendre les bonnes manières.

Heureusement, il y a de l'aide pour les chiens et les chats qui présentent des problèmes de comportement. Nous nous sommes tournés vers Dre Isabelle Demontigny-Bédard, vétérinaire spécialiste en comportement du Centre vétérinaire DMV. Après une consultation, le verdict tombe! MacKenzie souffre d'un trouble d'anxiété sévère. Ses comportements excessifs sont engendrés par le fait qu'il est constamment en état d'alerte. Impossible pour lui de dormir profondément ou de se reposer calmement.

Nous décidons donc d'entreprendre une thérapie pour aider notre compagnon. Dre Demontigny-Bédard lui prescrit un médicament qui traite le trouble obsessionnel compulsif (Toc). On nous conseille également une hygiène de vie plus structurée pour lui. On lui fait déjà faire beaucoup d'exercice, mais on doit aussi faire preuve de rigueur quand on lui demande de nous écouter.

Au moment où vous lirez ce billet, MacKenzie se porte vraiment bien. Après 5 mois de thérapie, nous avons enfin un chien calme et heureux. C'est le jour et la nuit! Si vous avez un compagnon dont le comportement vous pose problème, je vous encourage à chercher de l'aide.

Le **Centre vétérinaire DMV** est un établissement de soins d'urgence et spécialisés. Nos services vous sont offerts sur la Rive-Sud au 1655, boul. des Promenades à St-Hubert (voisin du Bô Bébé). Notre service d'urgence est ouvert 24 heures à l'année et les soins spécialisés sont offerts sur rendez-vous du lundi au vendredi. Nous travaillons en étroite collaboration avec votre vétérinaire de famille pour le mieux-être de votre compagnon. Jours et nuit, nous sommes là pour vous!

Nicole Fortin
Relationniste et maman de MacKenzie

VOYAGE ABSOLU

www.VOYAGE$LIQUIDATION.com

Groupes 2016 -2017

TRANSPORT DE SAINT-HYACINTHE ET ACTON VALE À L'AÉROPORT P-E. TRUDEAU INCLUS!

FORFAITS EXCLUSIFS À PRIX IMBATTABLES

PUNTA CANA, RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

*Riu Republica 5**

Départ 1er décembre 2016

vacances Signature

RIVIERA NAYARIT MEXIQUE

*Riu Jalisco 4.5**

Départ 4 février 2017
Chambre vue jardin

Autres types dechambres également disponibles.

vacances Signature

PUERTO PLATA, RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

*Riu Merengue 4.5**

Départ 31 janvier 2017
Chambre vue jardin

Autres types de chambres également disponibles.

vacances Signature

PUNTA CANA, RÉPUBLIQUE DOMINICAINE

*Vista Sol Punta Cana 4**

Départ 3 février (1 semaine)
Départ 6 février (2 semaine)
Chambre « Vue piscine »

Autres types de chambres également disponibles.

sunwing

1386, BOUL. CHOQUETTE, SAINT-HYACINTHE • 450 778-8823 • VOISIN DU TIGRE GÉANT
www.voyagesliquidation.com

Départs de Montréal. Prix par pers. occ. double, incluant les rabais, taxes et frais. Prix en vigueur au moment de l'impression et valables pour les nouvelles réservations, sous réserve de disponibilité. Titulaire d'un permis du Québec. Prix excluant le 1 $/1 000 $ de services touristiques achetés représentant la contribution des clients au Fonds d'indemnisation des clients des agents de voyages.

52668

Enfin l'inscription automatique au Supplément de revenu garanti!

Le Réseau FADOQ crie victoire pour les milliers d'aînés à faible revenu qui pourront finalement recevoir la prestation du programme de Supplément de revenu garanti (SRG) à laquelle ils ont droit, grâce à l'inscription automatique promise à partir de 2018 par le gouvernement fédéral. « Nous aurions préféré que cette démarche puisse se faire dès maintenant. Néanmoins, nous nous réjouissons de cet aboutissement très attendu, pour lequel nous militons depuis une dizaine d'années », déclare Maurice Dupont, président du Réseau FADOQ. En attendant cette date, l'organisation tentera par tous les moyens de joindre le plus de personnes admissibles possible et de les inciter à s'inscrire elles-mêmes. « Comptez sur nous pour propager la bonne nouvelle et pour surtout sensibiliser les aînés ayant droit à la prestation de s'inscrire sans plus tarder », ajoute M. Dupont.

Historiquement, le Réseau FADOQ est, à de maintes reprises, intervenu auprès des ministres en titre afin de revendiquer cette inscription automatique. Rappelons à cet égard l'importante tournée sur la colline parlementaire où près de 50 députés et ministres furent rencontrés aux fins de cette revendication en 2011. Pour ce faire, la FADOQ avait également uni ses forces à celles de l'Association des aînés et aînées francophones du Canada

L'inscription automatique au SRG permettra à plus de 40 000 aînés québécois de recevoir un montant supplémentaire qui peut représenter jusqu'à 600 $ par mois. Au Canada, un aîné sur cinq qui a droit au SRG ne le reçoit pas. Les raisons invoquées sont principalement l'ignorance du programme et de la démarche d'inscription, l'analphabétisme, la barrière linguistique, une limitation physique, une mauvaise compréhension des critères d'admissibilité et la lourdeur de la tâche, ce qui freine encore des milliers de personnes démunies à déposer leur première demande.

Une première victoire avait été enregistrée il y a quelques années, alors que le gouvernement fédéral acquiesçait partiellement à nos demandes, en rendant le renouvellement au Supplément du revenu garanti automatique. Avec l'inscription automatique à compter de 2018, ce sera la fin d'une trop longue bataille, mais où le travail acharné du Réseau FADOQ aura porté fruit.

Finalement, la restauration de l'admissibilité à la Sécurité de la vieillesse (SV) et au SRG à 65 ans plutôt qu'à 67 ans et la majoration de 10 % du SRG pour les aînés célibataires à faible revenu ont aussi été applaudies par le Réseau FADOQ.

Le Club FADOQ Aquinois fête ses 30 ans

Le club FADOQ Aquinois en présence de plusieurs dignitaires a honoré 2 membres fondateurs lors de cet événement soient Mme Laurette Leblanc Rodier et M. Antoine Vigeant.

Le comité organisateur tient à souligner la participation de leurs membres et la présence de représentants d'autres clubs FADOQ de la région qui ont grandement contribué au succès de cette fête.

De gauche à droite, Chantal Soucy, députée de Saint-Hyacinthe, André Lussier, président de la FADOQ – Région Richelieu-Yamaska et Gertrude Lussier, Serge Mathieu, président et Cécile Picard, vice-présidente du club FADOQ Aquinois, Jacques Denis, conseiller municipal et sa conjointe, et Brigitte Sansoucy, députée de Saint-Hyacinthe-Bagot et Yvan Boulay.

capilia
SOLUTIONS POUR PERTE DE CHEVEUX

PERTE DE CHEVEUX!

94763

FAITES AFFAIRES AVEC DES PROFESSIONNELS D'EXPÉRIENCES

CONSULTATION PRIVÉE

Salle fermée pour préserver votre dignité

PROTHÈSE CAPILLAIRE

SOLUTION PRÉVENTION

GREFFE DE CHEVEUX

COIFFURE JAFRATE

Consultez nos spécialistes Capilia **Carole et Jeannot** dès aujourd'hui pour découvrir toutes les options qui s'offrent à vous.

COIFFURE JAFRATE / CENTRE CAPILIA ST-HYACINTHE • 1191 DES CASCADES, ST-HYACINTHE • 450 774-0775

Ferme Delapointe - Upton

Marie-Ange Lapointe, une agricultrice persévérante et engagée

Alain Bérubé | La Pensée d'Acton

Marie-Ange Lapointe d'Upton a été nommée « Agricultrice accomplie de l'année lors du Gala des Agristars de l'UPA de la Montérégie. Nous voulions vous présenter l'article qui a été publié en juin dernier. Un parcours de vie peu ordinaire et très inspirant.

Bien qu'ébranlée par le décès de son mari Wilfrid, en 1971, Marie-Ange Lapointe a su se retrousser les manches pour diriger avec brio la ferme familiale, située sur le 20e Rang, à Upton. La Fédération de l'UPA de la Montérégie a tenu à souligner la persévérance et l'engagement de Mme Lapointe en lui remettant, lors du gala des Agristars 2016, le prix « Agricultrice accomplie de l'année ».

Âgée de 83 ans, Marie-Ange Lapointe (de son nom de fille Picard), elle-même aînée d'une famille de 10 enfants, a su transmettre l'amour de l'agriculture à ses huit enfants, dont sept sont encore vivants.

« Je suis une des rares femmes qui a suivi une formation en agriculture à Nicolet au début des années 50. Lorsque Wilfrid est décédé, j'ai donc pu prendre en main la gestion complète de la ferme tout en m'occupant de mes enfants. Les journées étaient bien remplies, mais j'ai su bien m'entourer afin de relever ce défi », raconte-t-elle.

La Ferme Delapointe (Lamaria-Holstein) a connu un bel essor avec l'acquisition de la ferme voisine, en 1981. De nombreux travaux de modernisation et d'agrandissement ont fait de cette ferme, acquise par Claude et Guy Lapointe - les fils de Marie-Ange - en 1994, une ferme prospère et reconnue à travers la région.

« Je donne toujours un coup de main, lorsque c'est nécessaire, à mes fils et leurs enfants, car la ferme me tient toujours autant à cœur », souligne Mme Lapointe.

Cette dernière a par ailleurs toujours été impliquée dans la communauté. Elle a notamment donné de son temps au comité d'école de la paroisse, au comité de parents de la Polyvalente Robert-Ouimet, au conseil d'administration de la Caisse populaire d'Upton - ayant même occupé la présidence durant un an - , au Cercle de Fermières, à la FADOQ et au Conseil de la famille Richelieu-Yamaska.

Mme Lapointe a aussi été représentante du secteur d'Acton Vale, présidente du club d'Upton et administratrice au sein du conseil d'administration de la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska pendant plusieurs années. Son passage a été un modèle de motivation, selon Claude Leblanc, directeur général de la FADOQ-RY.

« Au niveau agricole, j'ai été également présidente du syndicat de base de la rivière Noire pendant neuf ans, ce qui m'a permis de voir de près l'évolution de la Fédération de Saint-Hyacinthe, tout en mettant l'emphase sur la prévention. On m'a également nommée comme déléguée d'Agropur à Granby, ainsi que représentante du secteur agricole au sein de la Commission de formation professionnelle de la Montérégie. Pour moi, cette implication était très importante et tant mieux si j'ai pu contribuer à ce que les femmes prennent davantage leur place en agriculture », conclut-elle.

Lors du Gala des Agristars, l'UPA de la Montérégie a tenu à saluer l'enthousiasme et la détermination de Marie-Ange Lapointe.

« Ceux qui ont côtoyé Mme Lapointe ont relevé sa ténacité, sa générosité, sa compréhension, sa capacité à prendre des responsabilités et sa rigueur. Femme de tête, Mme Lapointe a été une leader qui plaçait les intérêts collectifs avant les intérêts personnels. Elle s'est toujours fixé des objectifs et a refusé de se laisser décourager par les revers. En véritable battante et fonceuse, Mme Lapointe a su inspirer son entourage à plus d'un niveau », mentionne l'UPA.

La Fédération des agricultrices avait auparavant également souligné l'apport de Mme Lapointe, en tant que pilier pour le milieu agricole, son entreprise et sa communauté en lui remettant également un des deux prix d'« Agricultrice accomplie » en 2015.

Malgré le décès de son mari Wilfrid, il y a 45 ans, Marie-Ange Lapointe a su diriger avec brio la ferme familiale, en plus de s'impliquer dans plusieurs organismes de la région.

La Maison d'Élisabeth

VENEZ NOUS RENCONTRER AU SALON FADOQ LE 5 octobre prochain !

APPARTEMENTS style condo DE CONSTRUCTION NEUVE

Près des restos, du marché public, des boutiques et de la vie du centre-ville.

- Loft, 3 1/2, 4 1/2 et 5 1/2
- Grande fenestration, plafonds hauts et balcons
- Ascenseurs

INCLUS
- Câble, Internet, téléphone
- Chauffé-éclairé *(certains appartements)*
- Stationnement extérieur

500 $ de rabais aux membres FADOQ à la signature d'un bail de 12 mois !

AVANTAGES
- Gym
- Aire de détente
- Lieu sécurisé

805, avenue Raymond, Saint-Hyacinthe
450 250-7777 | grouperobin.com/maisondelisabeth

NOUVEAU !

Situé à proximité, **LE PAVILLON NOTRE-DAME** offre des **studios** meublés, chauffés-éclairés, **incluant câble et Internet** ainsi que le **service de repas.**

Pour plus d'information : 450 250-7777

52722

Le Salon des aînés et de la santé Pierre-De Saurel se tiendra du 30 septembre au 2 octobre aux Promenades de Sorel

Le 30 septembre, 1er et 2 octobre prochain se tiendra le Salon des aînés et de la santé aux Promenades de Sorel, à l'occasion de la Journée nationale des aînés.

De retour pour une deuxième année, le Salon des aînés revient avec une formule améliorée avec l'ajout de plusieurs entreprises de la région qui œuvrent dans le secteur de la santé. C'est ainsi que les exposants du Salon des aînés seront à la cour centrale le 30 septembre, et ceux du Salon de la santé seront, pour leur part, présents partout dans le centre commercial tout au long de l'événement.

Plus d'une vingtaine d'organismes œuvrant pour le bien-être des aînés seront présents pour informer la population sur leurs services et activités, en plus de la présence de professionnels de la santé dans divers domaines.

Des conférences et activités thématiques sont au programme.

Programmation :

9 h 30 : Animation Qi Gong
10 h : Conférence Aîné-Avisé : AGIR contre l'intimidation
11 h : Conférence : Être actif à 60 ans
12 h : Diner-conférence : Vous êtes son modèle
13 h : Bingo animé par l'organisme « Au fils des Ans »
15 h : Conférence : Le Phare des aînés
16 h : Méditation et concert vibratoire

- Visite des kiosques de 9 h 30 à 21 h -

Pour plus d'information, se présenter au kiosque d'information de la cour centrale.

Cet évènement est organisé par la Table de concertation des aînés « Agir pour mieux vieillir » Pierre-De Saurel qui regroupe une vingtaine d'organisations provenant du milieu institutionnel, communautaire et municipal, en collaboration avec les Promenades de Sorel.

Le Phare des aînés

Le Phare des aînés vise le développement d'une culture de vigilance citoyenne dans tous les secteurs de la communauté de la MRC de Pierre-De Saurel. Des citoyens Phares sont formés à reconnaître les signes précurseurs de vulnérabilité chez l'aîné, à établir le contact avec celui-ci et à le référer, au besoin. Ainsi, avec son consentement, la personne référée au Phare des aînés sera contactée par un intervenant. L'objectif étant qu'elle reçoive tous les services et le soutien nécessaires pour vivre et vieillir, à domicile, dans un environnement sain et sécuritaire.

Cette initiative est née de la Table de concertation des aînés Pierre-De Saurel « Agir pour mieux vieillir » qui regroupe plus d'une vingtaine d'organisations travaillant à l'amélioration des conditions de vie des aînés de la région. Le projet est porté par le Regroupement pour la santé des aînés Pierre-De Saurel, en collaboration avec le CISSS Montérégie Est, la MRC de Pierre-De Saurel et l'Association des locataires du HLM Sorel-Tracy.

Vous aimeriez vous impliquer ou désirez plus de renseignements?
450 881-7017
lepharedesaines@hotmail.com

SERVICE DE POPOTE ROULANTE EN MILIEU RURAL

Un service de livraison de repas chauds et congelés.

Repas chaud comprend 8 $
Une soupe
Un plat principal (2 choix)
Un dessert (2 choix)

Repas congelé comprend 5 $
Un plat principal

Information : 450 785-2874 | carrefourarcenciel@videotron.ca

TRAVAIL DE MILIEU
AUPRÈS DES AÎNÉS
de la MRC de Pierre-De Saurel

BESOIN DE SOUTIEN?
Je suis là pour vous!

Service gratuit

Francine Laplante, TES
450 881-7017

Vous vivez une période difficile
...une maladie, un deuil?

Vous vous sentez seul
...aimeriez recontrer des gens?

Vous avez besoin d'aide
...ne savez pas où vous adresser?

MES OBJECTIFS

Être à l'écoute de vos besoins

Vous informer sur les services et les programmes
...qui vous sont destinés

Envisager avec vous des solutions
...et les mettre en œuvre!

Courriel : travailleusedemilieu7017@hotmail.com

Un projet porté par
REGROUPEMENT POUR LA SANTÉ DES AÎNÉS PIERRE-DE SAUREL
450 855-3737

Savez-vous que 75 % de nos matières générées sur le territoire de la MRC de Pierre-De Saurel sont présentement enfouies? Une somme de plus de 450 000 $ dépensée chaque année juste pour l'enfouissement des déchets.

En fait, pour chaque tonne enfouie, la MRC doit payer une taxe au gouvernement de près de 23 $, alors que pour chaque tonne récupérée, elle reçoit une subvention, selon son niveau de performance, de près de 164 $. Alors mieux vaut trier ses matières et recycler!

Pour réduire les quantités enfouies, et ainsi économiser des milliers de dollars, nous pouvons réduire notre consommation et notre production de déchets, réemployer, récupérer et valoriser nos matières. Nous pouvons pratiquer l'herbicyclage, qui consiste à laisser l'herbe coupée sur le sol au moment de la tonte. Cette pratique permet de détourner 3 000 tonnes de gazon de l'enfouissement, une économie de près de 70 000 $. Nous pouvons également composter. Des 19 596 tonnes enfouies en 2015, 10 000 tonnes sont des matières organiques (résidus verts et alimentaires) qui peuvent être recyclées biologiquement.

L'arrivée des bacs bruns dans notre région, prévue en mai 2017, permettra cette récupération. Notre objectif collectif est de détourner 10 000 tonnes de matières par année de l'enfouissement, soit une économie de 230 000 $. Une mission que l'on doit accomplir tous ensemble, dès maintenant!

Pour avoir plus d'information au niveau de la gestion des matières résiduelles de la région, visitez le *www.mrcpierredesaurel.com* ou contactez-nous au 450 743-2703.

MRC de Pierre-De Saurel

LIQUIDATION TOTALE DU MAGASIN

ATMOSPHERE MD
SPORTS-PLEIN AIR

SAINT-HYACINTHE SEULEMENT

TOUT DOIT ÊTRE VENDU

JUSQU'À 70% DE RABAIS

ARRÊT DES OPÉRATIONS
9 OCTOBRE 2016

3200, BOULEVARD LAFRAMBOISE,
SAINT-HYACINTHE (GALERIES ST-HYACINTHE)
ENTRÉE RUE CASAVANT
450 774-3135

54194

Salon fadoq 2016 Région Richelieu-Yamaska

Le rendez-vous

La FADOQ – Région Richelieu-Yamaska invite la population qui désire s'informer sur les services et produits en lien avec les 50 ans et plus au Salon FADOQ-RY 2016 qui se tiendra aux Galeries St-Hyacinthe, le 5 octobre dès 9 h 30. Plus de 60 exposants seront prêts à répondre à vos questions. Ce salon a pour mission de servir de point de rencontre unique pour obtenir des réponses dans une atmosphère agréable, sereine et conviviale.

Des NOUVEAUTÉS à ne pas manquer!

Ambulances Saint-Hyacinthe – Une division de Dessercom inc.

Venez suivre la formation « Héros en trente © » et vous apprendrez les gestes essentiels (RCR sans ventilation) pour sauver une vie.

La formation se déroulera, aux heures, près des magasins BuroPro et Winners (entrée 4).

Pour les amoureux des animaux…

UQROP - Union québécoise de réhabilitation des oiseaux de proie sera présente pour vous informer sur les oiseaux de proie en voie de disparition, leur réhabilitation, etc.

Le Centre de services Centauria présentera ces services en équitation thérapeutique et en zoothérapie donnés en collaboration avec des professionnels de la santé et de l'éducation, pour des personnes de tous âges ayant des besoins particuliers.

Une mascotte à ne pas manquer

Le Service de sécurité incendie de la Ville de Saint-Hyacinthe, Division prévention sera présent avec leur chien robot. À VOIR!

PROGRAMME

9 h 30 à 16 h	Visite des exposants Visite de la zone des talents FADOQ
11 h	Spectacle de la chorale de l'AREQ (salle 4 du Cinéma 8) (Association des retraités de l'enseignement du Québec)
13 h	Mot d'ouverture et conférence de presse Par André Lussier, président FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
13 h 30	Conférence 1 : AGIR contre l'intimidation Par Josée Brunet, coordonnatrice du Programme Aîné-Avisé FADOQ – Région Richelieu-Yamaska
14 h 30	Conférence 2 : Les Régimes enregistrés d'épargne-étude (REÉÉ) Par Tanya Brodeur, conseillère budgétaire ACEF Montérégie-Est
15 h 15	Conférence 3 : Comment bien choisir votre prothèse dentaire? Par Suzane Fiset d.d., Suzane Fiset d.d., denturologiste
16 h 15	Tirages et mot de la fin Animation musicale avec le duo Ma-Gi

Le confort, c'est
PRIXmordial!

Découvrez les fauteuils LA-Z-BOY™ chez Germain Larivière. Inclinable, oscillant, basculant ou stationnaire, chaque fauteuil offre l'ultime sensation de confort.

GERMAIN LARIVIÈRE enchanté!

279041

279039

Fauteuil Charlotte (931)

À partir de 599,95

de l'automne à ne pas manquer!

EXPOSANTS SALON FADOQ-RY 2016

- ACEF Montérégie-est
- AFÉAS région Richelieu-Yamaska
- Ambulances St-Hyacinthe, une division de Dessercom inc.
- Association des Chevaliers bénévoles de l'Hôtel-Dieu de St-Hyacinthe
- Association des Grands-Parents du Québec
- Association régionale de Camping et Caravaning
- (ARCC) Richelieu-Yamaska
- CAAP Montérégie
- Centre de Bénévolat
- Centre de services Centauria
- Centre de Soutien et Services Aidants/Aînés (CSSAA)
- Centre vétérinaire DMV
- Centre Universitaire de santé McGill
- CISSS de la Montérégie-Est
- Club de pickleball Maskoutain
- Complexe funéraire Ubald Lalime
- Coopérative aux p'tits soins
- Le COURRIER de Saint-Hyacinthe
- Curateur public du Québec
- Diabète St-Hyacinthe Inc.
- Échec au crime
- Éducaloi
- FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
- Fondation Aline-Letendre
- Grands Frères Grandes Sœurs de St-Hyacinthe
- Groupe Forget, audioprothésistes
- Intact Assurance
- Justice Alternative/Unité de médiation citoyenne
- Le Phare, Saint-Hyacinthe et régions Inc.
- Maison de la Famille des Maskoutains
- Maison l'Alcôve Inc.
- Médiathèque Maskoutaine
- Médicus
- Mouvement Santé
- MRC des Maskoutains
- Multi-Prêts Hypothèques
- OptiSarcel
- Philips Lifeline
- Programme Aîné-Avisé
- Régie intermunicipale d'Acton et des Maskoutains
- Résidence Funéraire Maska
- Résidence Funéraire Mongeau
- Résidence L' Eau Vive/Maison Élizabeth
- Santé Canada
- Service Québec
- Service de sécurité incendie de la Ville de St-Hyacinthe, Division prévention
- Service des loisirs Ville de Saint-Hyacinthe
- Société Alzheimer des Maskoutains-Vallée des Patriotes
- Société de l'Assurance Automobile du Québec
- SSQ, Cabinet de services financiers
- Sûreté du Québec
- Suzane Fiset D.D. Inc., Denturologiste
- UQROP - Union québécoise de réhabilitation des oiseaux de proie

ZONE DES TALENTS FADOQ-RY

Angèle Archambault
Claire Biville
Thérèse Gaucher
Thérèse Hébert
Pauline Jodoin
Cécile Landry
Françoise Marleau
Françoise Michon
Françoise Phaneuf
Camil St-Onge

Le Salon FADOQ–RY, un incontournable pour les 50 ans et plus.

TIRAGES

Tous les membres FADOQ en règle qui visiteront le Salon FADOQ-RY 2016 (sur présentation de leur carte) ainsi que tout nouveau membre qui adhérera au réseau FADOQ durant la journée du Salon pourront remplir un coupon au kiosque de la FADOQ pour participer au tirage des prix. Les tirages auront lieu à 16 h 15 sur le lieu où seront données les conférences.

1er prix
CERTIFICAT CADEAU 300 $
Gracieuseté des marchands des Galeries St-Hyacinthe

2e prix
CERTIFICAT CADEAU 150 $
Gracieuseté des marchands des Galeries St-Hyacinthe

3e prix
CERTIFICAT CADEAU 150 $
Gracieuseté des marchands des Galeries St-Hyacinthe

4e prix
CERTIFICAT CADEAU D'UNE SEMAINE POUR DEUX PERSONNES DANS LA RÉSIDENCE SOLEIL DE LEUR CHOIX,
incluant l'hébergement, les repas et toutes les commodités.
Gracieuseté des Résidences Soleil - Groupe Savoie

Fauteuil Harbor Town (799)
À partir de 699,95$

237371

Fauteuil Pinnacle (512)
À partir de 649,95$

237444

Fauteuil Vail (403)
À partir de 499,95$

279060

Fauteuil Collage (734)
À partir de 449,95$

SAINT-HYACINTHE (SAINTE-ROSALIE)
4370, BOUL. LAURIER EST
SAINT-HYACINTHE
450 799-5522 | SANS FRAIS : 1 800 363-1336

/germain.enchante
GERMAINLARIVIERE.COM

* L'offre est en vigueur jusqu'au 31 octobre 2016 ou jusqu'à épuisement des stocks. (non jumelable avec d'autres promotions. Les photos sont à titre indicatif seulement. Certaines conditions s'appliquent. Sur modèles sélectionnés seulement. Détails en magasin. Financement disponible en magasin, sous réserve de l'approbation du Service de crédit des Services de cartes Desjardins

Accord D Desjardins

36507

*SAC de Volkswagen Finance. Applicable à l'achat d'un modèle de base de Jetta Trendline 2016 avec moteur turbo de 1,4 L avec boîte manuelle à 5 vitesses (#163VF1) neuf et non immatriculé. Un montant de 17 620 $ financé au TAP de 0 % correspond à 84 paiements mensuels de 198 $ sur 84 mois avec un acompte de 0 $ et des frais de 46 $ au RDPRM requis à la signature. Coût d'emprunt de 46 $ pour une obligation totale de 16 666 $. Offre en vigueur jusqu'au 30 septembre 2016. Certaines caractéristiques mentionnées ou montrées sont offertes en option ou réservées à d'autres versions de modèles. **Le rabais allant jusqu'à 6 000 $ est applicable sur le PDSF d'un modèle CC neuf et non immatriculé pour un achat au comptant seulement. Jusqu'à 3 000 $ de rabais boni sur le PDSF est offert uniquement au financement de certains modèles Jetta Highline 2016 avec moteur turbo de 1,8 L, GLI ou hybride neufs et non immatriculés. Jusqu'à 750 $/1 250 $ de rabais boni sur le PDSF offert uniquement au financement et à la location de certains modèles 2016 de Tiguan Édition Spéciale/Golf Highline avec moteur turbo de 1,8 L neufs et non immatriculés. Les offres sont soumises à l'approbation du crédit par Volkswagen Finance. Le montant du rabais peut varier selon le modèle. † Des paiements de location de 231 $/326 $/364 $/287 $ pour les modèles Jetta/Tiguan /Tiguan Édition Spéciale/Golf doivent être effectués sur une base mensuelle et ne peuvent être prélevés toutes les semaines. L'équivalent des paiements par semaine est fourni à titre indicatif seulement. Cette offre de location d'une durée limitée est soumise à l'approbation du crédit par Volkswagen Finance et est applicable à la location d'un modèle de base 2016 Jetta Trendline avec moteur turbo de 1,4 L et boîte manuelle à 5 vitesses (#163VF1)/ Tiguan Trendline à traction avant avec boîte manuelle (5N21V4, 5N21V1)/Tiguan Édition Spéciale/Golf Trendline 5 portes avec boîte manuelle neufs et non immatriculés dont le PDSF est de 17 620 $/26 885 $/32 093 $/22 720 $. Frais de transport et d'inspection de prélivraison de 1 625 $/1 795 $/1 795 $/1 625 $ inclus. Un dépôt de sécurité de 280 $/380 $/410 $/340 $, les frais de 46 $ au RDPRM et la première mensualité sont requis au moment de la signature. Le rabais de 0 $/500 $/750 $/0 $ est déjà pris en considération dans les montants à la location mentionnés ci-dessus. Frais de 0,15 $ du kilomètre applicables après 16 000 km. Frais liés à l'enregistrement au RDPRM (jusqu'à 46 $), droits et taxes applicables en sus. PDSF des modèles montrés : Tiguan Highline TSI 2016 de 2,0 L, 41 888 $/Jetta Highline TSI 2016 de 1,8 L, 29 720 $/Golf Highline TSI 2016 de 1,8 L, 31 220 $. Modèles montrés à titre indicatif seulement. Le concessionnaire peut vendre ou louer à prix moindre. Une commande ou un échange entre concessionnaires peut être requis. Les offres sont en vigueur jusqu'au 30 septembre 2016 et peuvent être modifiées ou annulées sans préavis. Visitez offresvw.ca ou votre concessionnaire pour les détails. « Volkswagen », le logo Volkswagen, « Volksfest », « Jetta », « Golf », « Tiguan », « CC », « TSI », « Highline » et « Trendline » sont des marques déposées de Volkswagen AG. © Volkswagen Canada, 2016.

53799

Promos des marchands Salon FADOQ-RY 2016

GALERIES ST•HYACINTHE
Quadrilatère commercial et d'affaires

N.B. Ces promotions sont offertes sur présentation de la carte de la FADOQ le mercredi 5 octobre exclusivement et ne peuvent être jumelées à aucune autre promotion.

BOUTIQUE	PROMO
Atelier du décor	10 % de rabais sur tout en magasin
Banque RBC	Café et beignes seront servis et tirage d'un panier-cadeau
Bentley	15 % de rabais
Bijouterie Caroline Néron	Avec tout achat de 100$ ou plus, obtenez une paire de boucles d'oreille Précieuses (valeur de 35 $)
Claire France	Journée sans taxes
Club chaussures	Journée sans taxes
Émotions	Journée sans taxes
Fruits et Passion	Événement Cucina : ■ Savon à mains 500 ml à 15 $ (prix rég. 22.50 $) ■ Parfum d'ambiance 100 ml à 15 $ (prix rég. 20.50 $) ■ Crème régénératrice pour les mains 150 ml à 2 pour 25 $ ■ Bougie parfumée orange Sanguinelli 165 g à 8 $ (avec tout achat de 15 $)
Grillades St-H	Obtenez 2 beignes dans le sirop gratuitement à l'achat de l'assiette de cuisse de poulet (comprenant salade de chou, frites, breuvage 12 onces et sauce)
Jean Bleu	10 % de rabais sur tous les items seuls
L'Épopée St-Hyacinthe	50 % de rabais sur le 2e article (exceptions : arme de GN, jeux, mises de côté et commandes spéciales)
Les Cousins	5 % de rabais sur toutes les nouveautés automne-hiver
Le nettoyeur des Galeries	20 % de rabais
Le Sous-Sol	Taxes incluses sur la marchandise à prix régulier (aucune mise de côté, ne s'applique pas sur les achats antérieurs)
Madame Camille	15 % de rabais sur tout en magasin (sauf sur les accessoires)
Marché du Disque	15 % de rabais sur tout en magasin
Marise Petite	Achetez un article et obtenez le 2e de valeur égale ou moindre à 50 % de rabais sur le prix régulier (sauf exceptions, détails en magasin)
Néro Bianco	Journée sans taxes
San Francisco	Journée sans taxes
Saint-Cinnamon	Petite brioche gratuite avec tout achat
Sushi shop	10 % de rabais
Taylor	Journée sans taxes
Terra Nostra	Journée sans taxes
Vidéotron	■ 30 $ de crédit sur l'achat d'un nouveau téléphone cellulaire avec entente de 24 mois ■ 5$ de rabais par mois sur le service de téléphonie résidentielle

Mieux comprendre la téléphonie mobile

Depuis le lancement de la téléphonie mobile chez Vidéotron en 2010, plus de 755 500 lignes ont été activées et cela représente un taux de satisfaction de près de 95 % (Sondage Léger réalisé en mars 2016 auprès des clients résidentiels). Parmi les avantages à prendre en compte, il faut savoir qu'en plus d'offrir une économie très avantageuse, la téléphonie mobile est offerte aux quatre coins du Québec et vous permettant de téléphoner de partout au Canada.

Téléphoner sans compter!

Vous habitez dans la région de Montréal, mais votre famille demeure à Rimouski? Sachez qu'avec la téléphonie mobile, vous n'aurez plus à vous soucier des frais d'interurbains puisqu'ils sont gratuits entre abonnés. En effet, si votre famille et vous êtes clients à l'un ou l'autre des services de téléphonie offerts par Vidéotron (résidentielle ou mobile), vous profiterez d'appels gratuits à volonté, peu importe où vous êtes au Québec. Voilà une option à considérer, selon vos habitudes de consommation et votre désir d'être joint en tout temps.

Les avantages Vidéotron Mobile :

- Être en contact avec vos proches où vous voulez, quand vous le voulez!
- La possibilité de changer de forfait en tout temps.
- Les Pros: formation personnalisée gratuite avec un expert en magasin.
- Une garantie de satisfaction de 30 jours.
- Une seule facture pour l'ensemble de vos services, un seul conseiller pour vous servir et vous accompagner avec vos services.
- Les forfaits tout inclus Canada, selon vos besoins.
- La technologie LTE qui accroît encore plus la performance du réseau en plus de profiter d'une couverture ultra-vaste.

VIDÉOTRON MOBILE

Suzane Fiset d.d.
Denturologiste

La qualité dans le temps… La fiabilité

Vos prothèses dentaires vous sont précieuses. Assurément elles vous ont été fabriquées avec soin pour leur donner le maximum d'efficacité. C'est pourquoi il faut les traiter aux petits soins ! Comment faire pour qu'elles gardent leur lustre et leur efficacité ? Tout d'abord, pour leur entretien journalier, il est conseillé de les brosser avec une brosse conçue pour les appareils dentaires avec un savon à main doux ou une pâte dentifrice de votre goût matin et soir. Pendant la nuit, si vous choisissez de retirer vos appareils, vous devez les déposer dans un petit bassin d'eau après le brossage. Par contre, si vous désirez conserver vos prothèses pour dormir, brossez avec une brosse douce vos gencives votre palais et votre langue pour stimuler la circulation sanguine sur les muqueuses afin de garder une bonne santé buccale. Vous devez effectuer ce brossage matin et soir.

Ensuite, occasionnellement ; environ une fois par mois, vous pouvez utiliser les produits nettoyant en poudre ou en capsules en vente dans les pharmacies pour faire tremper les appareils dentaires (ex : polident). Je dis une fois par mois, parce que ces produits sont abrasifs pour les prothèses. Les utiliser trop souvent rend les prothèses plus fragiles et leur retire leur glacis (ce qui rend brillant les prothèses).

Puis une fois par année, je vous conseille de retourner voir votre denturologiste pour que celui-ci nettoie votre prothèse. L'association dentaire canadienne recommande une visite annuelle pour le nettoyage de vos dents… vos appareils dentaires ont aussi besoin d'un nettoyage. On enlève ainsi le tartre, et on redonne le lustre aux appareils. La nourriture colle alors beaucoup moins ! J'offre à tous mes clients un nettoyage annuel gratuit de leurs appareils, et ainsi ceux-ci restent toujours beaux ! De plus à cette visite annuelle, on vérifie la solidité des crochets s'il y a lieu, on s'assure que la prothèse soit encore bien adaptée et on peut aussi vérifier l'occlusion ou l'usure des dents. Il peut arriver par exemple qu'après trois années de port de l'appareil, que celui-ci soit moins solide. Dans ce cas il ne faut pas nécessairement changer de prothèse. Parfois un regarnissage de celui-ci suffit ! Parfois, un petit meulage de votre prothèse peut vous redonner une meilleure force de mastication. Votre denturologiste saura vous conseiller pour que vous conserviez l'appareillage dentaire le mieux adapté pour vos besoins ! Consultez-le…

Questionnez votre denturologiste pour plus d'information !

Bases molles
Rebasages
Regarnissages
Réparations
Prothèses sur implants
Prothèses complètes
Prothèses partielles
Service d'urgence

Offrez-vous un SOURIRE qui a du MORDANT !

MONT-SAINT-HILAIRE :
370, boul. Sir-Wilfrid-Laurier, bureau 201, 450.467.6006
ST-HYACINTHE : 2710, rue Bachand, 450.774.4444

LE DON TESTAMENTAIRE : UN GESTE À LA PORTÉE DE TOUS

Le don testamentaire
Ma cause, je l'ai à cœur.

Le don testamentaire permet de poser un geste mémorable et bénéfique, en plus d'offrir des avantages fiscaux pour la succession. Simple et accessible, il permet de planifier de notre vivant un don de charité qui consiste à donner au moment de notre décès une partie des biens accumulés au cours de notre vie, en prenant en considération notre contexte personnel, familial et fiscal.

Le don testamentaire est un geste réfléchi permettant de soutenir à long terme une cause qui nous tient à coeur.

Faire un don testamentaire à la Fondation Aline-Letendre, c'est :

- contribuer à rehausser la qualité de vie globale des résidents du C.H. Hôtel-Dieu de Saint-Hyacinthe. Ce centre d'hébergement, de soins de longue durée, de soins palliatifs et de réadaptation est souvent le dernier chez-soi de 480 adultes et aînés;
- c'est garantir la continuité, la pérennité et l'immortalité de celle-ci;
- c'est laisser une marque tangible dans notre communauté et dans le plus grand centre d'hébergement public au Québec.

Fondation Aline-Letendre
Hôtel-Dieu, Saint-Hyacinthe

Pour en savoir davantage, communiquez avec nous :
Fondationalineletendre.csssry16@ssss.gouv.qc.ca | 450 771-3600
Constance Vary, responsable des dons planifiés
450 771-3333, poste 2096
constance.vary.csssry16@ssss.gouv.qc.ca

54090

Hairfax
Clinique capilaire Granby inc.

PLUS QU'UNE ILLUSION, UNE SOLUTION

Solutions durables contre la perte de cheveux

NOUS AVONS LA SOLUTION À VOTRE PERTE DE CHEVEUX !

Expérience, respect et honnêteté

Traitement antichute • Photobiostimulation au laser • Remplacement esthétique pour hommes et femmes • Microgreffes • Perruques pour cas médicaux

CONSULTATION GRATUITE

www.cliniquecapillairegranby.com | Contactez-nous 450 372-0377
550, rue St-Jacques, Granby Qc J2G 3P3

53876

Confort, proximité, accessibilité… et des spectacles en OR !

Glenn Miller Orchestra

Forever Gentlemen

Alain Morisod & Sweet People

Jean-Pierre Ferland

La fièvre du country

Le Caboose Band de l'Auberge du chien noir

Les Tannants

CENTRE DES ARTS Juliette-Lassonde SAINT-HYACINTHE 10 ANS

Spectacles professionnels présentés dans la Salle Desjardins ou à l'Espace RONA.

52280

centredesarts.ca 450 778-3388 1705, rue Saint-Antoine, Saint-Hyacinthe J2S 9E2

admission division de ticketmaster

MRC des Maskoutains
Un monde à votre mesure

La 5e édition du Prix Distinction-Famille

La 5e édition du prix Distinction-Famille de la MRC des Maskoutains a eu lieu le 11 mai, à Sainte-Hélène-de-Bagot. Remis aux deux ans, ce prix vise à reconnaître et promouvoir la contribution de différents acteurs, citoyens et organisations, au développement du mieux-être et de la qualité de vie des familles établies sur le territoire de la MRC. Voici 3 candidatures de personnes aînées actives et impliquées.

Vous pouvez consulter la liste des gagnants du prix Distinction-Famille 2016 sur le site de la MRC des Maskoutains.

Jacques Beaudreault, président de l'Association des Stomisés Richelieu-Yamaska a reçu le prix dans la catégorie citoyen. Ce grand-père de 64 ans, stomisé depuis qu'il a 20 ans, est passé par de nombreuses épreuves pour parvenir à cet état d'équilibre et de paix intérieure pour être capable d'aider les autres. Il parle d'ailleurs de sa démarche dans ses conférences et ses vidéos. Félicitations! Ici, Francine Morin préfet de la MRC, Jacques Beaudreault, et Raymonde Plamondon présidente de la CPF. Photo : Krystel V. Morin | MRC ©

Monique Tanguay, de Saint-Pie, s'est démarquée en recevant une mention de mérite pour son implication sociale. Bénévole au comptoir familial de Saint-Pie depuis 1983, cette femme minutieuse et combative a su s'entourer d'une armée de bénévoles pour toutes les opérations liées au bon fonctionnement du comptoir. Félicitations! Ici, Odette Daigneault, Monique Tanguay, Mario St-Pierre, maire de Saint-Pie, Francine Couture et Bernadette Robert. Photo : Krystel V. Morin | MRC ©

Mis en place depuis un an par Gervaise Beauregard et Françoise Phaneuf du Club de l'Âge d'Or de Saint-Damase, le Club des Marcheurs fait bouger le plus de gens possible. Près de 100 membres marchent deux fois par semaine, beau temps mauvais temps. En plus d'être bonne pour la santé, cette activité permet aussi de créer des liens et de rassembler trois générations dans les rues de la municipalité. Il n'y a pas d'âge pour s'impliquer dans son milieu de vie. Ici, Francine Morin préfet de la MRC, Ghislaine Lussier conseillère Saint Damase, Gervaise Beauregard, Christian Martin; maire de Saint-Damase, Françoise Phaneuf, Raymonde Plamondon présidente de la CPF, et Louise Frechette. Photo : Krystel V. Morin | MRC ©

52718

À tous les membres de la FADOQ,

Rendre hommage à la personne décédée, par une liturgie de la parole, signifie pour nous :

- Reconnaître qu'une vie a été vécue
- Pouvoir mieux vivre les étapes du deuil
- Laisser exprimer sa peine, vivre son chagrin
- Se donner du réconfort, du soutien
- Partager des souvenirs, des réflexions
- Et, de laisser les mots, la musique, les rituels vous apaiser.

Notre approche est de favoriser l'implication de vos proches (s'ils le désirent) dans le déroulement de la cérémonie. Si un membre de votre famille souhaite prendre la parole, lire un texte ou interpréter une pièce musicale, nos célébrants les guideront dans la recherche de sens. Nos célébrants, messieurs Marc Perrault et Michel Duval, sauront, par leur écoute, leur professionnalisme, leur empathie, vous soutenir et guider votre famille dans le respect de vos intentions et des leurs.

Marc Perrault
Directeur des opérations
Développement des affaires
Conseiller en préarrangements funéraires
Célébrant

Michel Duval
Célébrant

En terminant, si vous souhaitez obtenir de plus amples informations pour : Notre approche humaine, nos célébrations personnalisées, nos arrangements préalables et les avantages d'être membre de notre coopérative, nous vous invitons à communiquer avec Monsieur Marc Perrault, conseiller en arrangements préalables, qui saura vous sécuriser et répondre à toutes vos questions, au 450 773-8256 ou par courriel mperrault@rfmaska.coop

Presque 4,000 membres déjà au sein de notre coopérative, MERCI!
Nous sommes déjà le choix de milliers de personnes depuis 36 ans!

RÉSIDENCE FUNÉRAIRE MASKA

5325 Boul, Laurier O.
Saint-Hyacinthe J2S 3V6
450 773-8256 | rfmaska.coop

PRÉSENT À CHAQUE INSTANT

Ateliers FADOQ.CA

Vous voulez vous initier à l'informatique, utiliser une tablette iPad ou en connaître d'avantages sur Internet? Les *Ateliers FADOQ.ca* sont là pour vous! Ils sont conçus pour les personnes de 50 ans et plus et visent à vous faire bénéficier pleinement des avantages que peuvent procurer les technologies de l'information. Nos ateliers sont maintenant disponibles avec les systèmes d'exploitation Windows 7 et Windows 10.

J'apprivoise l'ordinateur
Conçu pour vous initier aux bases nécessaires à l'utilisation d'un ordinateur personnel : composantes du bureau, système d'exploitation, utilisation de la souris, logiciel Word Pad et bien plus.

Je maîtrise l'ordinateur
Fondé sur l'atelier précédant, celui-ci vous permettra d'apprendre la gestion des fichiers et dossiers, d'installer, supprimer et mettre à jour des programmes, lire une clé USB et bien plus.

J'apprivoise Internet
Faciliter votre utilisation d'Internet : sécurité en ligne, transactions financières, favoris, historique de navigation, courriels.

Multimédia, communication et réseaux sociaux
Vous initier au multimédia : utilisation de Windows Media Player; Skype, You Tube, iTunes, livres électroniques, réseaux sociaux comme Facebook, Twitter, etc.

Initiation au traitement informatique des photos numériques
Vous serez en mesure de transférer vos photos de vos appareils numériques à votre ordinateur, classer, retoucher, imprimer et sauvegarder sur clé USB ou CD/DVD ou envois par courriel. Vous initier au volet montage et création.

La tablette tactile iPad (Produit Apple)
L'objectif du cours vise à faire acquérir les connaissances de base à l'utilisation de la tablette tactile iPad; utiliser le clavier virtuel, le langage des doigts, l'envoi de courriel, etc.

À la découverte de Word
Cet atelier vise à vous initier à l'utilisation du programme de traitement de texte le plus utilisé dans le monde, soit le logiciel Microsoft Word.

Je me familiarise avec Excel
Vous initier à l'utilisation de base du programme Excel.

Windows 10, quoi de neuf?
Cet atelier de 3 h vous fera découvrir les écrans de Windows 10, les applications à partir du menu Démarrer, la touche Windows du clavier, déplacer, redimensionner, épingler et détacher les tuiles.

52717

club voyages Boislard Poirier
en voyage avec vous partout

NOUS SOMMES VOTRE PLANIFICATEUR DE VACANCES DE RÊVE !

Escapades AU QUÉBEC
VOYAGES BOISLARD POIRIER

6 OCT :	MANOIR RICHELIEU & LE TRAIN LEGER DE CHARLEVOIX
15 OCT :	FOLIE DES PAPILLES DANS LES CANTONS-DE-L'EST
19 OCT :	RICHARD ABEL «AUTOUR DU MONDE...» AU CABARET DU CASINO
2 NOV :	NOËL EN AUTOMNE À VAL DAVID
19 NOV :	CHÂTEAU FRONTENAC & SPECTACLE DE NOËL AU CAPITOLE
22 NOV :	CONCERT D'ORGUE DE BACH AU BOLERO
14 DÉC :	NOËL RUSSE
22 DÉC :	UN NOËL MÉTISSÉ SERRÉ RACONTÉ PAR BOUCAR DIOUF
29 DÉC :	«DÉCEMBRE» AU THÉATRE MAISONNEUVE
1 JANV:	HOMMAGE À VIENNE À LA PLACE DES ARTS
4 FÉV :	THÉÂTRE JEAN DUCEPPE : LES HÉROS
12 MARS :	YANNICK NÉZET - SÉGUIN : LA FORCE DU DESTIN
26 MARS :	SÉJOUR AU CHÂTEAU MONTEBELLO (3 JOURS)
8 AVR:	MICHEL LOUVAIN ET L'OSQ
18 AVR :	HOMMAGE À JACQUES BREL À LA MAISON SYMPHONIQUE
23 AVR :	THÉÂTRE JEAN DUCEPPE : HAROLD & MAUDE
6 MAI :	ORGUE ET ESPACE : UN REGARD VERS LE CIEL
17 MAI :	L'OSM : WEST SIDE STORY
16 JUIN :	MANIC 5 ET TADOUSSAC (4JOURS)

DATES IMPORTANTES

3 OCTOBRE — OUVERTURE DE NOTRE BUREAU SUR LE BLVD. LAFRAMBOISE

NOS HEURES D'OUVERTURE
LUN/ MAR/ MERC : 9H À 17H30
JEU : 9H À 20H VEND : 9H À 18H SAM : 10H À 16H

11 FÉVRIER — SALON DU VOYAGES
Le tour du monde
VERSION BOISLARD POIRIER

11 MARS — JOURNÉE DE PRÉSENTATIONS AVEC GROUPE VOYAGES QUEBEC

HONDURAS - 2 SEMAINES

DU 13 AU 27 JANVIER 2017
TELAMAR RESORT HOTEL 4*
ACCOMPAGNÉ
1899 $ 14 JOURS

GRAND TOUR DE LA FLORIDE - 16 JRS

DU 11 AU 27 FÉVRIER 2017
ACCOMPAGNÉ
À PARTIR DE 2349 $

SOLEIL DE MINUIT EN ALASKA

DU 24 JUIN AU 2 JUILLET 2017
CROISIÈRE ET SÉJOUR À VANCOUVER
En collaboration avec VACANCES AIR CANADA

Concours
GAGNEZ vos vacances
INFORMEZ-VOUS en agence
En collaboration avec VACANCES AIR CANADA

DÉTENTEUR D'UN PERMIS DU QUÉBEC
2840 BOUL. LAFRAMBOISE, SAINT-HYACINTHE
TÉL : 450 774-6436
RÉSERVEZ EN LIGNE : WWW.BOISLARD POIRIER.COM

Soyez branché... Inscrivez-vous!

Il est possible de consulter la table des matières pour chacun des ateliers ou de procéder à votre inscription en ligne en allant au www.fadoqry.ca/ateliers-fadoqry.

Les ateliers se donnent à raison d'un cours par semaine répartis en 1, 3 ou 4 séances de 3 h selon l'atelier choisi.

1. Veuillez cocher vos disponibilités et le système d'exploitation qui vous convient pour l'atelier :

Lundi ❑	Mardi ❑	Mercredi ❑	Jeudi ❑	Vendredi ❑
13 h 15 à 16 h 15 ❑	9 h à 12 h ❑	9 h à 12 h ❑	9 h à 12 h ❑	9 h à 12 h ❑
	13 h 15 à 16 h 15 ❑	13 h 15 à 16 h 15 ❑	13h 15 à 16 h 15 ❑	

Windows 7 ❑ Windows 10 ❑

2. Choisissez parmi huit ateliers disponibles :

Ateliers	Prérequis	Coût	Durée	Choix
J'apprivoise l'ordinateur	Aucun	65 $	9 heures	
Je maitrise l'ordinateur	J'apprivoise l'ordinateur	65 $	9 heures	
J'apprivoise Internet	J'apprivoise l'ordinateur	65 $	9 heures	
Multimédia, communication et réseaux sociaux	J'apprivoise Internet	90 $	12 heures	
Initiation au traitement des photos numérique	Je maitrise l'ordinateur	65 $	9 heures	
La tablette tactile iPad (Apple)	Aucun	90 $	12 heures	
Je me familiarise avec Excel	J'apprivoise l'ordinateur	65 $	9 heures	
À la découverte de Word	J'apprivoise l'ordinateur	65 $	9 heures	
Windows 10, quoi de 9 ? (nouveauté)	Avoir suivi un atelier Windows ou détenir de bonnes connaissances sur le systèmes Windows 7 et/ou 8	25 $	3 heures	

3. Veuillez compléter cette section. Vous pouvez vous procurer votre carte de membre FADOQ-RY lors de votre premier atelier :

Nom : _____ Prénom : _____

No. membre FADOQ-RY : _____ Téléphone : _____

Adresse : _____

Ville : _____ Code postal : _____

Courriel : _____

Faite parvenir votre formulaire au :
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
Ateliers FADOQ.CA
2775 avenue Bourdages Nord,
Saint-Hyacinthe (QC) J2S 5S3

LA SEULE CHOSE DONT VOUS AUREZ À VOUS SOUCIER, C'EST LA COULEUR.

MITSUBISHI MOTORS

FAITES CONNAISSANCE AVEC LA GARANTIE LIMITÉE DE 10 ANS OU 160 000 KM SUR LE GROUPE MOTOPROPULSEUR**

Nous n'offrons pas la meilleure garantie de l'industrie par obligation, mais parce que nous le pouvons. Une combinaison inégalée de qualité et de durabilité vous assure que vous faites le meilleur choix en optant pour Mitsubishi.

MIEUX CONSTRUIT.
MIEUX GARANTI.®

** Selon la première éventualité. Entretien routinier non inclus. Rendez visite à votre concessionnaire ou visitez mitsubishi-motors.ca pour obtenir tous les détails, les conditions de la garantie et les restrictions. Certaines conditions s'appliquent.

LES VÉHICULES LES MIEUX PROTÉGÉS AU MONDE*
Vous voulez en savoir plus ? Veuillez visiter www.st-hyacinthemitsubishi.ca

MITSUBISHI MOTORS

ST-HYACINTHE MITSUBISHI
4885, boul. Laurier Ouest
(secteur Douville) Saint-Hyacinthe

450 774-2227
SANS FRAIS 1 877 774-2257
www.st-hyacinthemitsubishi.ca

52733

Voyages Martine St-Laurent inc.

www.voyagesmsl.com

Réservez tôt!

VOYAGES DE GROUPES
DESTINATIONS 2017

52653

Martine St-Laurent,
propriétaire

Nathalie

France

Jeanne

Louise

Lyne

Marie-Josée

Serge

Yancie

Nadia

Rosa Laurie

Josée

Joelle

2260, AV. SAINTE-ANNE,
SAINT-HYACINTHE
450 250-3594

Visitez www.voyagesmsl.com

absents sur les photos :
Gilles Côté, Massimiliano Tiraboschi, Danielle Cassey

Détenteur d'un permis du Québec

COLOMBIE 2017

ROYAL DECAMERON BARU BEACH RESORT
VOL AIR TRANSAT

20 AU 27 JANVIER 2017

CHAMBRE STANDARD
1439$
Prix taxes et OPC inclus
en occupation double

Dépôt de 300 $
Paiment final dû : 1 décembre 2016

SAMANA 2017

GRAND BAHIA PRINCIPE EL PORTILLO
VOL AIR TRANSAT

SUITE JUNIOR ROYAL GOLDEN

1er enfant 12 et - : 979 $
2ème enfant 12 et – : 629 $
Dépôt : 300 $ par personne
Paiement final : 20 novembre 2016

27 JANVIER AU 3 FÉVRIER 2017
1479$
Par adulte taxes et OPC
inclus en occupation double

CROISIÈRE DANS LES CARAÏBES DE L'OUEST

CROISIÈRE SUR LE NORWEGIAN ESCAPE
VOL DIRECT SUR MIAMI

DÉPART 19 AOÛT 2017

1 SEMAINE
2147$
Prix taxes et OPC inclus
Transfert aller-retour

Cabine balcon incluant forfait
boisson et pourboire prépayé

CAYO SANTA MARIA

IBÉROSTAR ENSENACHOS
VOL AIR TRANSAT

SEMAINE DE PÂQUES

1er enfant :389$
2e enfant :799$

11 AVRIL AU 18 AVRIL 2017
1179$
Par adulte taxes et OPC
inclus en occupation double

VENEZ DÉCOUVRIR...LE TOUT NOUVEAU

RIU REPUBLICA 5*

SITUÉ SUR LA SUPERBE PLAGE DE MACAO
30 MIN. DE L'AÉROPORT
SUR LES AILES DE SUNWING

18 ans et +

DÉPART LE 21 JANVIER 2017

Formule tout inclus | Chambre vue jardin
1 buffet, 3 restaurants à la carte
(asiatique, steakhouse, italien)

DU 21 JANVIER AU 28 JANVIER 2017
1498$
Par adulte taxes et OPC
inclus en occupation double

CONCEPT LUKO
MARCHÉ DE L'ARMOIRE

www.conceptluko.com

BIENVENUE AUX CONTRACTEURS
POUR TOUS VOS PROJETS DE
RÉNOVATION ET CONSTRUCTION
CUISINE ET **SALLE DE BAIN** SUR MESURE

APPORTEZ VOS MESURES

- **Portes intérieures et extérieures**
- **Porte-cabanon • Fenêtres**

GRAND CHOIX de comptoirs en inventaire

GRAND CHOIX EN INVENTAIRE

Tout pour vos escaliers, marches et rampes

POIGNÉES DE PORTE INTÉRIEURE
à partir de
8,95$

- **MOULURES**
- **CADRAGES**
- **MUR DESIGN**
  (plusieurs modèles disponibles)

Plancher flottant, vinyle

BOIS FRANC à partir de 1,99$/p.c.

30 000 PI.CA DE BOIS FRANC

SUR PRÉSENTATION DE CE COUPON

OBTENEZ 10% de rabais
sur fabrication d'armoires

Valide jusqu'au 30 octobre 2016.

52667

SAINT-HYACINTHE 6400, rue Étienne Racine • 450 799-1515
GRANBY : 1196, rue Principale • 450 991-2236

Cliquez j'aime sur

Récipiendaires de la Médaille du Lieutenant-gouverneur au sein de la FADOQ-RY

Le club de Waterloo vous partage quelques extraits du texte qui a été soumis et qui lui a valu l'obtention de cette médaille :

« Depuis 25 ans, Mme Labrecque est un pilier pour le club. Travailler dans l'ombre n'est pas une tâche facile. Son bénévolat a été jumelé à une vie familiale forte et exigeante. Une des tâches les plus difficiles est certainement la vente de billet pour les activités. Mme Labrecque est toujours prête à relever le défi. Son accueil et son sourire sont un excellent apéritif lors des rassemblements communautaires, c'est pour ces raisons qu'ils connaissent un vif succès.

La croissance du membership au club de Waterloo est en constante évolution. Elle y met tout son cœur pour le renouvellement des cartes de membres. Toujours disponible pour accueillir les gens, les visites s'étirent, car sa patience, sa gentillesse et son écoute nous font passer de bons moments. En proposant sa candidature pour l'obtention de cette médaille, c'était notre façon de lui témoigner toute notre reconnaissance pour son implication au club de Waterloo.

« Félicitations et vive reconnaissance pour votre engagement. »

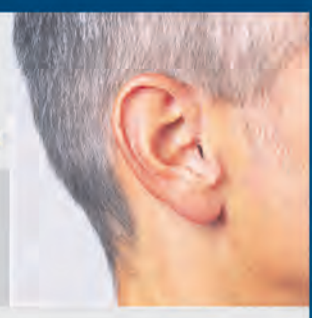
André Lussier, Président
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska

Anita Labrecque, FADOQ de Waterloo

Doris Dubreuil, président de la FADOQ d'Otterburn Park

Les centres Masliah
Audioprothésistes

J'ENTENDS MAIS
JE NE COMPRENDS PAS...
...Voici l'aide auditive dont tout le monde parle



Test de dépistage auditif et première consultation sans frais et sans engagement
Offre valide jusqu'au 31 décembre 2016

Accédez à un nouveau confort de vie!

Discutez tout en regardant la télévision, suivre une conversation en famille alors que les enfants jouent à côté, écouter de la musique et entendre le téléphone sonner...

La dernière génération d'aides auditives vous permettra de profiter de tous ces instants... et de bien plus encore!

Pour des conseils personnalisés, venez rencontrer nos professionnels.

Une évaluation doit être faite par l'audioprothésiste afin de déterminer si le modèle illustré convient.
Les aides auditives peuvent être couvertes par la RAMQ, CSST, Vétérans et assurances privées.

Vision Pro Santé
2860, boul. Laframboise, bureau 200, Saint-Hyacinthe
450 774-1616 • 1 800 550-8554
www.lescentresmasliah.com

54154

CLINIQUE DE
DENTUROLOGIE
CATHERINE BEAUDOIN INC.

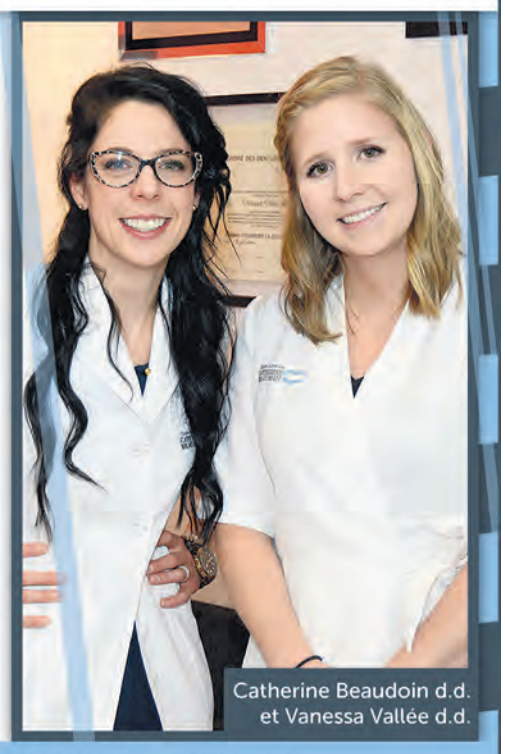
À VOTRE SERVICE DEPUIS 10 ANS!

Il nous fera plaisir de répondre à vos questions.

FABRICATION
DE PROTHÈSES
DENTAIRES
COMPLÈTES,
PARTIELLES ET
SUR IMPLANTS

- Consultation gratuite
- Réparation en une heure
- Service de financement disponible

BPS



Catherine Beaudoin d.d.
et Vanessa Vallée d.d.

2685, boul. Casavant Ouest, suite 265
SAINT-HYACINTHE • 450 774-2427

47832

40 ans, ça se fête en grand!

Le concours « 40 ans, ça se fête en grand! » a été organisé dans le cadre des Jeux FADOQ-RY qui se sont déroulés tout au long du printemps 2016. Ce concours s'adressait exclusivement aux membres FADOQ participants aux Jeux.

Le comité organisateur remercie les 1 059 participants aux Jeux FADOQ-RY 2016. **Prochain rendez-vous : printemps 2017**.

Deuxième prix : Marie-Reine Dufour du Club FADOQ Ste-Rosalie a gagné un forfait détente pour deux personnes incluant l'accès à l'expérience thermale, un massage et une pause salée au Strom Spa du Mont-Saint-Hilaire. Prix offert par la FADOQ-RY d'une valeur de 400 $

Troisième prix : Jeanne Brouillard du Club FADOQ Acton Vale remporte un crédit voyage d'une valeur de 300 $ échangeable sur les produits Escapades au Québec. Prix offert par le Club Voyages Boislard-Poirier.

Premier prix : Germaine Thibault du Club FADOQ Roxton Pond est l'heureuse gagnante d'un iPad Air Wi-Fi 64GB et d'un cours FADOQ.CA. Prix offert par la FADOQ-RY d'une valeur de 750 $.

céramique graveline inc.

L'embarras du choix !

LA GRANDE VENTE *sous la tente*

6-7-8-9 OCTOBRE

Jusqu'à 70% de rabais

* Sur produits sélectionnés

Heures d'ouverture de la vente

Jeudi et vendredi 9 h à 21 h
Samedi 9 h à 16 h
EXCEPTIONNELLEMENT OUVERT
Dimanche 10 h à 16 h

1820, boulevard Laurier Est, Saint-Hyacinthe
450 774-7795
www.ceramiquegraveline.ca

Nous payons votre déplacement

Recevez 10 $

Sur présentation de ce coupon

Du 6 au 9 octobre 2016, recevez **10 $** pour les frais de déplacement, à l'achat de 150 $ et plus en magasin.

céramique graveline inc.

Une alimentation pour une meilleure audition

Élizabeth Caya, audioprothésiste

Il y a de multiples façons de protéger son audition. Des études ont démontré qu'il existerait des liens entre la nutrition et la déficience auditive. Le style de vie ainsi que l'hygiène alimentaire procureraient donc une protection contre la perte d'acuité auditive liée à l'âge et à la détérioration de l'oreille interne.

La vitamine D

Elle favorise l'absorption du calcium, indispensable pour avoir des os solides. Une carence en vitamine D chez l'adulte est susceptible de provoquer une ostéopénie, une maladie entrainant un durcissement et une porosité des ossements de l'oreille. Il est conseillé de manger du poisson (en particulier du saumon, de la truite et de la sardine) deux fois par semaine.

Sources de vitamine D : huile de foie de morue, huile de poisson, saumon, maquereau, thon, truite, sardine, foie et jaunes d'œufs. La vitamine A, ainsi que la vitamine C, la vitamine E et le magnésium, apporte une protection supplémentaire (propriétés antioxydantes) contre les pertes auditives induites par le bruit. Ils empêchent la production de radicaux libres (des substances hautement réactives) qui se forment lors de l'exposition au bruit.

Sources de vitamine A : brocoli, courges, épinards, navet, carottes, cantaloups, pommes de terre douces, abricots, foie, lait, beurre, fromage et œufs.

Sources de vitamine C : brocoli, poivrons, chou-fleur, chou vert, choux de Bruxelles, ananas, fraises et agrumes.

Sources de vitamine E : germe de blé, légumes verts (feuillus), margarine et huile végétale.

Sources de magnésium : produits laitiers, viande, poisson, volaille et légumes.

La vitamine C

Réduire les infections de l'organe auditif, est-ce possible? Oui! En mangeant des légumes verts ou des fruits riches en vitamine C, vous augmentez vos défenses immunitaires!

Sources de vitamine C : brocoli, poivrons, chou-fleur, chou vert, choux de Bruxelles, ananas, fraises et agrumes.

La vitamine B12

Elle améliore l'audition en régulant la formation de globules rouges, qui contribuent au métabolisme de l'homocystéine et préviennent les acouphènes.
Sources de vitamine B12 : produits laitiers, œufs, viande bovine maigre et fruits de mer.

L'acide folique

Elle diminue la production d'homocystéine, qui est susceptible d'être la cause de certains types de surdité. Il favorise la circulation du sang jusqu'aux structures internes de l'oreille. Votre maman avait raison : mangez du « vert », mangez des légumes!

Sources d'acide folique : foie, épinards, asperges, pois, brocoli, avocats, laitue, arachides, tomates, œufs, fraises, papaye, cantaloups et bananes.

Le manganèse

Il améliore l'audition en favorisant la formation des tissus conjonctifs et des os. Il est également nécessaire pour le fonctionnement normal du cerveau et des nerfs. Une carence en manganèse peut augmenter le risque de souffrir d'acouphènes.

Sources de manganèse : pommes, abricots, avocats, haricots, ananas, baies, raisins secs, œufs, céleri, légumes et pignons.

La morale de cette histoire : en améliorant la qualité et la diversité de votre alimentation, vous agissez non seulement en faveur de votre santé, mais également en faveur de votre audition.

Cherchez-vous une solution innovatrice pour votre baignoire?

PRÉSENTEZ CE COUPON POUR

ÉCONOMISER

APPELEZ DÈS MAINTENANT Et économiser **10%***

Sur une installation Bain magique.

* Voir détails en magasin.

GARANTIE BAIN MAGIQUE À VIE

(Pour aussi longtemps que vous possédez votre propriété†).

Obtenez une nouvelle baignoire ou une douche, avec un système de mur mono-pièce unique – installée en aussi peu **QU'UNE JOURNÉE!**

Contactez-nous pour une CONSULTATION GRATUITE à domicile.

1 800 463-7687

450 347-7687

VENEZ VOIR NOTRE SALLE DE MONTRE

86 ROUTE, 104 MONT ST-GRÉGOIRE, QC J0J 1K0

BAIN MAGIQUE[MD]

BAINMAGIQUE.COM

© 2015 Bain Magique. Bath Fitter Distributing Inc. *Un coupon par client. Cette offre ne peut être jumelée à aucune autre promotion. Le coupon doit être présenté au moment de l'estimation. Le rabais ne s'applique qu'aux achats effectués le même jour. Les commandes et estimations antérieures sont exclues. L'offre n'est valide qu'à ces succursales. **Sous réserve d'approbation de crédit. Paiement mensuels minimum requis. Détails en succursale. †Certaines conditions s'appliquent. Valable jusqu'au 30 septembre 2016.

RBQ :8334-9225-44

52646

NYLON | FOURRURE | LAINE | CUIR

MANTEAUX DORIS

COLLECTION AUTOMNE/HIVER 2016

Vous voulez redonner une nouvelle vie à votre manteau ?
Service de remodelage disponible

Informez-vous en magasin

FLASH GEO | OOKPIK | Junge | BILODEAU et plusieurs autres marques disponibles

437, avenue Mondor, Saint-Hyacinthe
450 773-4695 | manteauxdoris.com

53809

FADOQ - Région - Richelieu-Yamaska

Une seule mission, la qualité de vie des 50 ans et plus!

J'adhère à la FADOQ - Région Richelieu-Yamaska

VEUILLEZ COCHER VOTRE CHOIX

❑ **Membre du club régional 30 $** (pour 1 an, pour 1 personne) **pour 2 ans 50 $**

❑ **Membre dans un club local 25 $** (pour 1 personne pour 1 an)

Nom : _____

Prénom : _____

Adresse : _____

Ville : _____

Province : _____

Code Postal : _____

Téléphone : ( ) _____

Cellulaire : ( ) _____

Courriel : _____

Sexe : ☐ F ☐ M Date de naissance : / / /

DEMANDE D'ADHÉSION POUR CONJOINT(E)

Conjoint(e) : _____

Courriel conjoint(e) : _____

Conjoint(e) date de naissance : / / /

Carte de crédit : ☐ Visa ☐ MasterCard ☐ Chèque

N° de la carte : |_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|_|

Date d'expiration : _____/_____

Signature obligatoire : _____

Date : _____

*Prévoir un délai de 15 jours avant la réception de votre carte.

AVIS : Si vous ne souhaitez pas que votre nom et adresse soient communiqués à des entreprises qui ont conclu un accord avantageux dont profiteront les membres du Réseau FADOQ, veuillez nous joindre à info@fadoqry.qc.ca ou cocher la case ci-contre ❑

33 000 membres

À 50 ans, c'est le temps de profiter d'une panoplie de privilèges.

Des économies à la carte.

Plus de 1 000 rabais et privilèges.

Jusqu'à 20 % dans 40 établissements, gîtes et auberges au Québec.

Rabais sur les soins de massothérapie, kinésithérapie et ortothérapie participants.

Nombreux rabais et avantages dans différents domaines : alimentation, assurance, automobile, électronique, mode et beauté, santé, sports loisirs et autres.

Faites parvenir cette demande accompagnée de votre paiement à l'attention :
FADOQ - Région Richelieu-Yamaska
2775, avenue Bourdages Nord
Saint-Hyacinthe (QC) J2S 5S3
450 774-8111

Pour un renouvellement, contactez votre club local ou votre régionale au 450 774-8111

Découvrez notre site! www.fadoqry.ca

PL

LA **PLACE** DU
LIT MURAL

Plus de
10 000
configurations
possibles

Visitez le www.laplacedulitmural.com

Lits muraux
doubles à partir de
1 299$
MATELAS
INCLUS

#1 *du lit mural au QUÉBEC*

Ne manquez pas notre promotion
MATELAS GRATUIT
à l'achat d'un lit mural

Une division du Groupe La Place

PM LA PLACE DU MATELAS
PL LA PLACE DU LIT MURAL
PA LA PLACE DES ARMOIRES

2285, boul. Casavant, St-Hyacinthe, J2S 7E5
450 774-0404

Québec | Ste-Foy | Beauport | St-Romuald | Lévis | Ste-Marie | Drummondville
Trois-Rivières | Chicoutimi | Val-d'Or | Caraquet et St-Quentin (N.-B.) | Bientôt au DIX30

50313

Trier, ranger ou jeter… vos documents personnels!

Plusieurs d'entre nous remettent constamment à plus tard l'organisation de nos documents importants. Pourtant il arrive des moments dans la vie où il s'avère fort utile de retrouver facilement ces derniers.

Pensons seulement dans le cas d'un décès subit, alors que les émotions prennent le dessus sur notre capacité à réfléchir, le fait que tous vos papiers soient en ordre aidera même vos héritiers à passer à travers cette situation difficile.

Gravir l'Everest, un pas à la fois…

Devant cette tâche colossale, il est préférable d'y aller par étape. Si vous n'avez aucun système établi, commencez par regrouper en un seul endroit tous vos documents à caractère légal ou financier.

Pour entamer le processus d'organisation de vos papiers importants, un bon conseil à appliquer serait d'ouvrir des dossiers pour les documents que vous avez reçus récemment. Ne vous attardez pas tout de suite à la montagne de papiers mis de côté, ça pourrait vous décourager et faire en sorte que vous ne meniez pas la tâche à terme!

Peu importe le temps requis pour classer tous vos papiers, vous aurez au moins commencé à mettre en place votre système. Celui-ci vous fera gagner du temps et de l'efficacité tout en avançant dans le travail à accomplir.

Quels sont les documents « importants »

La réponse à cette question pourrait varier selon la réalité familiale de chacun. En effet, vous verrez que les grandes catégories de documents dresseront le portrait de votre famille. Ces documents auront une portée légale ou financière et pourront vous protéger dans plus d'une situation. Un accès rapide à ceux-ci vous évitera des maux de tête et vous épargnera bien des ennuis en cas d'imprévus malheureux.

Voici de grandes catégories :

- Personnel (naissance, décès, mariage ou divorce, mais aussi passeport, testament et mandats)
- Travail (contrats, reçus de salaire, déclarations de revenus pour l'impôt)
- Dépenses récurrentes ou factures courantes
- Achats importants (maison, automobile, appareils électroménagers, etc.) et leurs garanties
- Finances : Information bancaire (compte et prêts, incluant les cartes de crédit, contrats d'assurance, relevés de placement

Conserver une liste de vos documents dans un endroit distinct pourra aussi aider à les retracer aisément. Une astuce serait de laisser une copie à un proche qui n'habite pas avec vous. De cette façon, il y aurait une trace qui servira de guide en cas d'urgence, et ce, autant pour vous que pour votre entourage.

Quels sont les délais à respecter?

Pour connaître tous les délais prescrits, n'hésitez pas à consulter certains sites gouvernementaux sur internet. En faisant une recherche par « Factures ou autres documents : période de conservation », vous trouverez une mine d'information pertinente.

Et maintenant, n'attendez plus pour mettre de l'ordre dans vos documents. Vos héritiers vous en remercieront!

SSQ Groupe financier

fadoq
FIER D'ÊTRE
GRAND PARTENAIRE
DU RÉSEAU FADOQ

LES VALEURS
À LA BONNE
PLACE

Nous vous offrons une gamme diversifiée de produits d'assurance
et de placements ainsi qu'un service à la clientèle hors pair.

Assurance vie et santé : Sans examen médical sur certaines couvertures
Assurance voyage : Court et long séjour, snowbirds, frais médicaux d'urgence, annulation, bagages
Placements : REER, CELI, FERR et autres régimes

SSQ Groupe financier

1 866 225-5050
fadoq.ca/ssq

Les conseils pour les produits d'assurance vie et santé ainsi que pour les produits de placements sont fournis par les conseillers en sécurité financière ou les représentants en assurance contre la maladie ou les accidents (selon le cas) de SSQ, Cabinet de services financiers inc., alors que les conseils pour les produits d'assurance voyage seront émis par les représentants en assurance d'Assurancevoyages.ca, une filiale de SSQ, Cabinet de services financiers inc.

48381

BARIL LINCOLN

LA COMPAGNIE AUTOMOBILE LINCOLN

Véhicule équipé de l'ensemble Ultra illustré

NOUVELLE MKZ 2017

LOUEZ POUR SEULEMENT **238 $** AUX DEUX SEMAINES À **2.8 %††** TAUX ANNUEL RAJUSTEMENTS DE PRIX TOTAUX DE **2,580 $¤**

Pour un terme de 48 mois moyennant un acompte de 998 $. Frais de transport et taxe sur le climatiseur inclus. Taxe en sus. Ensemble AWD200A

MAINTENANT OUVERT LE SAMEDI

Véhicule équipé du moteur de 2,7 L illustré

Véhicule équipé du moteur de 2,3 L illustré

MKX 2016 VUS intermédiaire

LOUEZ POUR SEULEMENT **268 $** AUX DEUX SEMAINES À **2.3 %††** TAUX ANNUEL RAJUSTEMENTS DE PRIX TOTAUX DE **3,038 $¤**

Pour un terme de 48 mois moyennant un acompte de 998 $. Frais de transport et taxe sur le climatiseur inclus. Taxe en sus. Ensemble AWD101A

MKC 2016 VUS Compact

LOUEZ POUR SEULEMENT **198 $** AUX DEUX SEMAINES À **1.3 %††** TAUX ANNUEL RAJUSTEMENTS DE PRIX TOTAUX DE **3,812 $¤**

Pour un terme de 48 mois moyennant un acompte de 998 $. Frais de transport et taxe sur le climatiseur inclus. Taxe en sus. Ensemble AWD200A

TOUS LES VÉHICULES SONT OFFERTS AVEC LE PLAN D'ENTRETIEN ET DE PROTECTION LINCOLN‡‡

2 ans ou 40 000 km. Obtenez un changement d'huile et de filtre, plus une garantie sur 6 pièces d'usure.

Inclut les services d'entretien périodique requis selon le guide du propriétaire du véhicule à l'achat ou à la location d'un modèle Lincoln neuf.

6875, BOUL. LAURIER OUEST (ROUTE 116) SAINT-HYACINTHE, 450 773-7070 - 514 454-7070 WWW.BARILLINCOLN.COM

Les véhicules illustrés peuvent être dotés d'équipements offerts en option. Le détaillant peut vendre ou louer à prix moindre. Ces offres, d'une durée limitée, sont valides seulement chez les concessionnaires participants et, excepté pour le Québec, peuvent être annulées ou modifiées en tout temps sans préavis. Consultez votre concessionnaire Lincoln pour tous les détails ou appelez le Centre des relations avec la clientèle Lincoln au 1 800 397-9333. Pour les commandes à l'usine, un client admissible peut se prévaloir des primes/offres promotionnelles de Lincoln en vigueur soit au moment de la commande à l'usine, soit au moment de la livraison, mais non des deux ou d'une combinaison des deux. Les offres des détaillants ne peuvent être combinées à l'assistance-compétitivité des prix, à la réduction de prix aux gouvernements, aux primes pour la location quotidienne, au programme d'encouragement aux modifications commerciales ou au programme de primes aux parcs commerciaux. Mentions légales pour le financement à la location - AUX DEUX SEMAINES (autres régions au Canada à l'exception de l'Ontario) : †† Jusqu'au 30 septembre 2016, obtenez un taux d'intérêt annuel de 2,8 % - 2,3 % - 1,3 % à la location d'un Lincoln MK2 2017, MKX 2016, MKC 2016 neuf pour un terme maximal de 4,8 mois sur approbation du crédit par Services financiers Automobiles Lincoln. Certains acheteurs pourraient ne pas être admissibles au taux d'intérêt annuel le plus bas. Louez un Lincoln MK2 2017, MKX 2016, MKC 2016 d'une valeur de 40 756 $, 45 428 $, 39 641 $ à un taux d'intérêt annuel de 2,8 % - 2,3 % - 1,3 % la mensualité exigible (moyennant un acompte de 998 $ ou l'échange d'un véhicule d'une valeur équivalente, après déduction des rabais du constructeur de 2 580 $, 3 038 $, 3 812 $ et incluant les frais de transport et la taxe sur le climatiseur de 2 000 $ sera de 517,67 $ (le total de 12 mensualités divisé en 26 périodes correspond à un versement aux deux semaines de 238 $, 268 $, 198 $, pour une obligation locative totale de 25 750,16 $ / 28 870,16 $ / 21 590 $ et la valeur de rachat optionnel sera de 19 360 $ / 20 580 $ / 20 608 $. Les frais de location seront de 4 122,16 $ / 3 488,16 $ / 1 210,00 $. Les taxes sont exigibles sur le montant total du prix à l'achat après déduction du rabais total du constructeur. Les frais d'inscription au PPSA (RDPRM au Québec), les frais d'immatriculation, le dépôt de garantie (sauf au Québec), les frais pour insuffisance de provision (le cas échéant), l'usure excessive et les frais de retard de paiement sont en sus. L'offre inclut [Note: Ensure this list is grouped to distinguish what is indeed included and excluded from a given offer.] les options, les frais de transport (sauf au Québec), la taxe sur le climatiseur (sauf au Québec), l'écoprélèvement (le cas échéant, et sauf au Québec), les droits d'immatriculation, le plein de carburant, les assurances, l'inspection prélivraison par le détaillant (sauf au Québec), les frais d'inscription au PPSA (en cas de location ou de financement à l'achat) ou RDPRM au Québec (frais d'inscription au RDPRM d'un maximum de 44 $ et frais de service tiers de 4 $ au Québec, en cas de location), les frais administratifs (sauf au Québec) et tous les frais et taxes au profit de l'environnement (sauf au Québec et en Ontario) et toutes les taxes applicables. Certaines conditions et une limite de kilométrage s'appliquent. Des frais de kilométrage excédentaire de 16 ¢ par kilomètre s'appliquent pour les MKS, MKX, MKZ, MKT et MKC; et de 20 ¢ par kilomètre pour le Navigator, en plus des taxes exigibles. Les frais de kilométrage excédentaire peuvent changer (sauf au Québec). Consultez votre détaillant pour plus de détails. Tous les prix sont basés sur le prix de détail suggéré par le constructeur. Mentions légales - Programme Protection-Entretien Lincoln (PPEL) – Toutes les provinces ‡‡ Obtenez le Programme Protection-Entretien Lincoln (le « PPEL ») sans frais supplémentaires à l'achat ou à la location d'un modèle Lincoln neuf chez les détaillants Lincoln participants. Le PPEL couvre tous les services d'entretien périodique (conformément au Manuel du propriétaire de chaque véhicule) pour une durée de 2 ans ou 40 000 km à partir de la date de début de garantie/du kilomètre zéro (0) selon la première éventualité (le « Terme »), plus 6 pièces d'usure (les balais d'essuie-glaces (maximum de 2 ensembles chaque année); les amortisseurs; les plaquettes et garnitures de freins (maximum de 1 ensemble tous les 60 000 km); les bougies; les courroies, durites et colliers de serrage; les disques de frein (maximum de 1 ensemble tous les 60 000 km)), pour le même terme, qui doivent être remplacées par suite d'usure normale ou d'une défaillance. Limite de 5 services d'entretien périodique durant le terme, sur la base d'un intervalle de 6 mois/8 000 km. Le terme résiduel de l'offre PPEL est transférable (des frais de transfert peuvent s'appliquer) en cas de revente du véhicule (les programmes canadiens ne sont pas transférables aux consommateurs des États-Unis). L'offre ne peut être reportée. Certaines exclusions peuvent s'appliquer, veuillez consulter votre détaillant Lincoln pour tous les détails. © 2016 Ford du Canada Limitée. Tous droits réservés.

52716

Activités des clubs FADOQ - Région Richelieu-Yamaska

ASSOCIATION DES RETRAITÉS DE QIT-QMP (SOREL-TRACY)

Resp. : Nicole Beauchesne Bourassa
450 782-3171
Activités : Quilles, curling, danse, aqua forme, zumba, voyages, pétanque, golf et activités spéciales;
www.retraitesqitqmp.org

CLUB FADOQ ACTON VALE

Resp. : Jean-Denis Leboeuf - 450 546-4327
Jeux/sports : Lucien Gazaille 450 546-2635
Lundi 13 h - Pétanque (Boulodrome)
Mardi 13 h - Baseball poche
Mercredi 13 h - Pétanque (Boulodrome)
Mercredi 19 h - Poche babette et pétanque-atout
4e samedi/mois 19 h 45 - Danse
22 octobre - Souper anniversaire
26 novembre - Soirée Halloween
28 janvier - Soirée Country

CLUB FADOQ ADAMSVILLE

Resp.: Raymond Bélanger - 450 263-7051
Mardi 12 h 30 - Cartes, dards, pétanque-atout, palet américain, baseball poche et autres activités
11 décembre - Dîner de Noël
14 février - Messe à 10 h 30 suivie d'un dîner de partage

CLUB FADOQ ANGE-GARDIEN

Resp.: Claudette Desroches - 450 293-2217
Lundi 13 h - Activités libres
Mardi 13 h - Baseball poche, cartes
Mercredi 13 h - Palet américain, cartes
Jeudi - Quilles
Vendredi 13 h 30 - Crible
1er dim./mois - Bingo (sauf déc./janv.)
3e dim./mois - Bingo (sauf déc./janv.)
15 janvier - Dîner des Fêtes

CLUB FADOQ AQUINOIS (SAINT-HYACINTHE)

www.aquinois.fadoqry.ca
Resp. : Serge Mathieu - 450 796-4466
Club : 450 250-7924
Lundi - Cours danse en ligne : Débutant 18 h 30 /intermédiaire 19 h 45 avec Claire et Jean-Louis Nadeau
Mardi 13 h - Pétanque sur tapis
Jeudi 13 h - Cartes, palet américain et pétanque sur tapis
4e vend./mois 19 h 30 - Soirée danse en ligne avec DJ Musinad. Léger goûter fin de soirée
2e samedi/mois 19 h 30 - Danse avec Michel Lafrance. Buffet froid fin de soirée
8 octobre 17 h 30 - Souper spaghetti
10 déc. 17 h 30 - Souper Noël traditionnel
Info voyage : 450 796-3165 Claire Vigeant

CLUB FADOQ BEDFORD

www.clubfadoqbedford.ca
Resp. : André Beaumont - 450 248-2909
Dimanche 13 h 30 - Bingo
Lundi 19 h - Bridge
Mardi 9 h 30 - Exercices Viactive
Mardi 13 h 30 - Cours danse country en ligne
Mercredi 14 h - Info diverse, organisation de nouvelles activités et support informatique sur rendez-vous
Vendredi 13 h - Jeux de cartes (500)
1er mercredi/mois - Dîner des anniversaires
1er oct. - Souper Journée nationale des aînés
Nov. à mai - Cours sur ordinateur (selon la disponibilité et le nombre d'inscriptions)

CLUB DE LA BONNE HUMEUR DE LAC-BROME

www.clubdelabonnehumeur.ca
Resp. : Bob Calvez - 450 243-5620 (club)
Lundi 13 h 30 - Danse en ligne
Lundi 15 h - Bridge
Mardi 14 h - Bridge
Mardi 19 h - Billard
Mercredi 13 h 30 - Scrabble, billard
Mercredi 19 h - Tango argentin
Jeudi 13 h - Petites quilles
Vendredi 9 h 30 - Yoga
Samedi - Marche ou raquette à neige
30 sept. dès 10 h - Journée portes ouvertes : renouvellements, dîner gratuit aux membres
12 octobre - Souper des bénévoles
28 oct.18 h - Souper Halloween et Karaoké
9 décembre 17 h 30 - Souper de Noël
6 janvier 14 h - Galette du Roi et de la Reine
10 février 18 h - Souper de l'Amitié et danse

CLUB FADOQ BOURG-CHEMIN (SOREL-TRACY)

Resp. : Eva Hébert - 450 746-2622
Lundi AM - Gymnastique
Lundi 13 h 30 - Baseball poche
Mardi 9 h 30 - Gymnastique
Mercredi 9 h - Ateliers de mémoire
Mercredi 13 h 30 - Danse en ligne
2e jeudi/mois 13 h 30 - Bingo
4e jeudi/mois 13 h 30 - Bingo
12 décembre – Souper et baseball poche

CLUB FADOQ BROMONT

Resp. : Jeanne Audette - 450 919-1189
Mercredi 13h - Cartes (libre)
1er jeudi/mois 19 h - Cartes whist
3e jeudi/mois 19 h - Cartes 500
4e jeudi/mois 19 h - Crible
29 septembre - Souper spaghetti
3 décembre - Souper de Noël

CLUB FADOQ CONTRECŒUR

www.fadoqcontrecoeur.com
Resp. : René Poirier - 450 573-0622
Lundi 13 h 15 - Scrabble, palet américain, billard
Lundi 19 h - Quilles
Mardi 13 h 15 - Baseball poche, billard
Mercredi 13 h 15 - Crible, billard
Mercredi 13 h 30 - Danse exercices
Jeudi 13 h 15 - Babette, billard
Vendredi 13 h 15 - Billard
3e samedi/mois 19 h - Danse sociale et danse en ligne
12 oct. 13 h 30 - Conférence sur la fiscalité des 60 ans et plus; par le Ministère du Revenu du Québec (ouvert à tous)
17 déc. 17 h 30 - Souper familial de Noël

CLUB FADOQ COWANSVILLE

Resp. : Michel Delorme - 450 263-7470
Activités : Diane Dubois - 450 263-2961
Lundi 13 h - Billard, bridge
Mardi 9 h 30 - Taï-chi
Mardi 13 h - Baseball poche, billard
Mercredi 9 h - Quilles
Mercredi 13 h - Billard, scrabble, bridge
Mercredi 19 h - Crible
Jeudi 13 h - Crible, billard
Vendredi - Cours danse avec Murielle Verreault débutant 9 h /intermédiaire 10 h 30
Vendredi 13 h - Pétanque-atout
2e samedi/mois 19 h 30 - Danse avec Mario Dulude
10 décembre 17 h 30 - Souper des Fêtes

CLUB FADOQ DEUX-MONTS (SUTTON-ABERCORN)

Service aux membres : 450 538-0100
Activités régulières :
Danse en ligne, chant, jeux de cartes, Scrabble, prévention contre l'ostéoporose, marche, zumba adapté aux aînés
Sept.-oct. - Ateliers iPad et Androïd
Sept.-oct. - Ateliers de théâtre
Octobre - Dîner Journée des aînés
25 oct. - Conférence « Survolter sa mémoire »
Novembre - Café rencontre avec sujet : Les résidences « Plus belle la vie »
Accès rabais : Ski alpin, ski de fond, randonnée pédestre et raquette

CLUB FADOQ FARNHAM

Resp: Daniel Bissonnette - 450 293-6073
Activités aux Résidences Magenta
Lundi 9 h 30 - Taï-chi (421 Hôtel-de-Ville)
Lundi 13 h - Crible (421 Hôtel-de-Ville)
Mercredi 13 h 15 - Parties de cartes
Merc. 18 h - Pétanque-atout (au HLM)
2e et 4e samedi/mois 19 h - Cartes whist
23 oct. - Tour guidé, dîner Le Mirage, Spectacle Martin Fontaine
28, 29, 30 oct. - Noël en automne à l'Auberge du Couvent à Saint-Casimir
6 nov. - Brunch (Chevaliers Colomb)
10 décembre - Souper des Fêtes
12 février - Dîner de la St-Valentin
19 fév. - Brunch (Chevaliers Colomb)

CLUB FADOQ GRANBY

www.granby.fadoqry.ca
Club : 450 372-0886 du lundi au jeudi PM
Lundi 13 h - Cours de danse (int./avancé)
Lundi 13 h - Exercices Viactive
Mardi 11 h - Cours danse (débutant 1)
Mardi 13h - Cours danse (débutant 2)
Mardi 14 h 30 - Cours danse partenaires
Mercredi 13 h 30 - Baseball poche, billard
Mercredi 19 h - Danse pour le plaisir
Jeudi 13 h - Exercices Viactive
Jeudi (1er/mois) 13 h - Pratique partenaire
Jeudi (2e-3e-4e) 13 h - Danse du professeur
Jeudi 14 h - Palet américain et billard
Jeudi 19 h - Dards
Sam. 19 h 30 - Danse ligne/partenaire/sociale
22 oct. 17 h 30 - Souper et soirée pour le 35e anniversaire du club
19 nov. 19 h 30 - Soirée Country
17 déc. 17 h 30 - Souper et soirée de Noël
Cours d'ordinateur - Selon inscriptions
Voyages : Site Internet ou Réjeanne Simard - 450 776-5450

CLUB FADOQ LA PRÉSENTATION

Resp. : André Sénécal - 450 796-3106
ou Andrée Messier - 450 796-3127
Mardi 13 h - Cartes au Pavillon des Loisirs
4e dim./mois 13 h - Danse Salle Chez Jacques
Sur réservation - Billard Salle FADOQ
Voir nos activités sur le bulletin municipal Club Laurentien
Resp.: Jean Cournoyer - 450 746-7239

CLUB FADOQ MASSUEVILLE - ST-AIMÉ

Resp. : Pierrette Champagne
450 788-2804 - Club : 450 788-2576
Mercredi 14 h 30 - Cartes, pétanque, poche
2e mercredi/mois 19 h - Bingo
3e mercredi/mois - Activités en pm suivi d'un souper et mini-bingo
9 octobre - Fête des récoltes
23 octobre - Tournoi de whist
16 novembre - Messe des défunts
2 décembre - Souper de Noël
Février – Dîner St-Valentin

CLUB FADOQ MCMASTERVILLE

www.mcmasterville.fadoqry.ca
Resp.: Rolande Bernier - 450 464-7393
Lundi 13 h - Pétanque-atout, baseball poche
Mardi 9 h - Exercices Viactive
Mardi 13 h - Cartes et dards
Mardi 19 h - Cours de danse (débutant)
Mercredi - Cours danse : Débutant (13 h), intermédiaire (14 h 45), interm./avancé (19 h)
Jeudi 9 h 30 - Conférences
Jeudi 13 h - Matinées des couleurs
Jeudi 19 h - Pratique de danse
Vendredi 13 h - Petites quilles
2e samedi/mois 13 h - Crible
4e dimanche/mois 13 h - Whist amical
5, 6, 7 oct. - Séjour Manoir Lac Etchemin
10 décembre 17 h 30 - Souper de Noël suivi d'une soirée de danse
11 février 17 h 30 - Souper de St-Valentin suivi d'une soirée de danse
15,16, 17 février - Séjour à l'Auberge du Vieux Foyer Val-David

CLUB FADOQ OTTERBURN PARK

Resp. : Doris Dubreuil - 450 339-3150
Mardi 9 h 30 - Club de marche (gratuit)
Mardi 13 h - Baseball poche, pétanque-atout, cartes, Canasta
Jeudi 9 h 30 - Exercices Viactive
1er oct. - Marche, dîner et conférences, en collaboration avec Service sécurité incendie
À venir - Dîner de Noël suivi de danse
Ateliers informatiques :
29 sept., 6 et 13 oct. - J'apprivoise l'ordinateur
4, 11, 18, 25 oct. - Tablette Androïd
20, 27 oct. et 3, 10 nov. - Tablette iPad
1er, 8, 15 nov. - Je maîtrise l'ordinateur

CLUB FADOQ ROUGEMONT

Resp.: Jacqueline G. Barré - 450 469-3029
Lundi au vendredi 9 h - Billard
Lundi/mardi/jeudi 13 h - Cartes
Mardi 19 h - Babette
4e samedi/mois 19 h 30 - Danse au Centre communautaire de St-Césaire
26 novembre 17 h 30 - Souper des Fêtes

CLUB FADOQ ROXTON POND

Resp. : Mina Thomas - 450 777-2669
Lundi 13 h 30 - Babette
Mardi 13 h 30 - Jeux de cartes
Mercredi 13 h 30 - Palet américain
1er vendredi/mois 19 h 45 - Danse
14 décembre - Dîner de Noël

CLUB FADOQ SOREL INC. (SOREL-TRACY)

Resp.: Paul St-Jacques - 450 742-4000
Lundi et mercredi 12 h 30 à 15 h 30 : Billard, jeux de cartes, pétanque, pétanque atout, baseball poche
21 décembre - Dîner des Fêtes
15 février - Dîner de la St-Valentin

CLUB FADOQ ST-ALPHONSE-DE-GRANBY

Resp : Yolande G. Choinière 450 375-8740
Mardi 13 h 30 - Jeux de cartes, poches, pétanque-atout et jeux divers
Mercredi - Cours de danse : débutant 18 h/intermédiaire 19 h 30
9 octobre 11 h - Brunch
6 nov. 9 h 45 - Messe pour nos défunts
11 décembre 11 h - Repas des Fêtes

CLUB FADOQ ST-ANTOINE-SUR-RICHELIEU

www.st-antoine.fadoqry.ca
Resp. : Louise Ricard - 450 909-0817
et France Lévesque - 450 909-0829
Lundi 13 h - Cartes, billard, fléchettes (électronique)
Mardi 13 h - Exercices Viactive
Mercredi 13 h - Poches, billard, fléchettes
Vendredi 9 h - Peinture sur verre
3e mercredi/mois 13 h - Bingo
19 nov. 10 h à 16 h - Petit marché de Noël
26 nov. 17 h 30 - Souper de Noël
15 février - Activités St-Valentin

Recours juridique par le Réseau FADOQ pour forcer le gouvernement fédéral à faire cesser la pratique des frais accessoires

« En ayant recours à la voie judiciaire, nous souhaitons forcer l'intervention de la ministre fédérale dans le dossier des frais accessoires au Québec, pour faire appliquer la Loi canadienne sur la santé (LCS) », clame le Réseau FADOQ, à titre de requérant, appuyé par des dizaines d'organisations de la société civile, syndicales, de patients, de médecins, etc. Une requête en mandamus a donc été déposée devant la Cour fédérale du Canada par Me Jean-Pierre Ménard Ad. E., avocat spécialisé dans la défense des droits des patients. Le but d'une telle requête est de forcer, par ordonnance d'un tribunal, une autorité publique (ici, la ministre de la Santé du Canada) à accomplir un devoir que la loi lui impose. Dans notre cas, la ministre a l'obligation d'empêcher la surfacturation de frais accessoires.

L'information révélée par une source gouvernementale à l'effet que Québec voulait faire cesser la pratique des frais accessoires en intégrant ces frais dans la rémunération des médecins ne règle d'aucune façon le problème actuel des patients.

En effet, la négociation en question ne pourra être conclue avant plusieurs mois. Pendant ce délai, les patients continueront de payer des frais accessoires considérables. De plus, le résultat de la négociation est incertain et rien ne dit que son application sera plus rigoureuse pour les patients que l'entente actuelle, qui a dégénéré dans son application.

Si le ministre veut abolir les frais accessoires, il peut le faire tout de suite en abrogeant le pouvoir qu'il s'est donné dans le projet de loi 20, d'autoriser les frais accessoires. En abrogeant ce paragraphe de la loi, tous les frais accessoires sont interdits et la loi peut être appliquée tout de suite.

« Le plan du ministre de faire cesser la pratique des frais accessoires par voie de négociation fait porter le poids et les risques sur le dos des patients. Depuis trop longtemps, les patients québécois, dont une majorité d'aînés, sont lésés en payant à deux reprises des frais pour divers actes médicaux déjà assurés par le régime d'assurance maladie. La situation est intenable et doit cesser immédiatement », s'insurge Danis Prud'homme, directeur général du Réseau FADOQ au nom des organisations présentes.

La requête déposée s'appuie sur les articles 18 à 21 de la LCS qui prévoient entre autres conditions celles que doivent respecter les provinces pour avoir droit au versement intégral du transfert canadien en matière de santé.

Activités des clubs FADOQ - Région Richelieu-Yamaska

CLUB FADOQ ST-BARNABÉ-SUD
Resp. : André Rodier - 450 792-3508
Mercredi 13 h - Jeux de cartes
3e jeudi/mois 19 h - Bingo
3e samedi/mois 19 h 45 - Danse
Nouveau local : 233 Michaudville (à l'église)

CLUB FADOQ ST-BERNARD
Resp. : Robert Perreault - 450 792-2270
Lundi 8 h - Déjeuner gratuit pour nos membres du club
1er vend./mois 19 h 30 - Ciné-famille
3e vend./mois 19 h 30 - Danse ligne et sociale
9 oct. 11 h - Visite cimetière suivi d'un brunch
18 novembre - Souper et danse dès 19 h 30
1er déc. 17 h - Souper de Noël avec animation
12 février - Dîner St-Valentin au Vieux Duluth
Voyages : Francine Poissant 450 792-2109

CLUB FADOQ ST-CÉSAIRE
www.st-cesaire.fadoqry.ca
Resp.: Marcel Bouvier - 450 469-3113
Lundi 1 3h 30 - Baseball poche
Mardi et mercredi 9 h - Palet américain
Mardi 13 h - Bridge (cartes)
Mardi 13 h - Petit bingo
Mercredi 13 h 30 - Bingo
Mercredi - Cours danse en ligne :
Débutant 18 h 30/intermédiaire 19 h 30
Mercredi 19 h - Pétanque sur tapis
Jeudi 13 h 30 - Cartes whist
2e sam./mois - Danse avec R. Thibaudeau
3e dimanche/mois - Brunch
10 décembre 17 h 30 - Souper des Fêtes

CLUB FADOQ ST-DAMASE
Resp. : Agathe Chabot - 450 797-2951
Mardi et jeudi 13 h - Cartes, billard, pétanque-atout, pétanque
Lundi et merc. 18 h 30 - Club de marche
Mardi et jeudi 9 h 30 - Club marche
Mardi 18 h 30 – Cours de danse (débutant)
Mardi 19 h 30 – Cours danse (intermédiaire)
3e merc./mois 19 h - Bingo (113-1 St-Étienne)
1er samedi/mois 19 h 30 - Danse (sauf janv.) à la salle des Chevaliers de Colomb
3 décembre 17 h - Souper des Fêtes

CLUB FADOQ ST-DOMINIQUE
Resp.: Fernand Beauregard - 450 793-2531
Mardi 1 3h 30 - Jeux cartes, billard, poches et jeux divers
2e lundi/mois 18 h - Bingo
4e mardi/mois 18 h - Souper des anniversaires du mois
11 décembre - Dîner de Noël

CLUB FADOQ ST-HUGUES
Resp. : France Gauthier - 450 794-2073
Lundi 19 h 15 - Cours de danse
3e mardi/mois 19 h 30 - Bingo (café gratuit)
2e samedi/mois 19 h 45 - Danse avec goûter en fin de soirée
11 février 17 h 30 - Souper de St-Valentin suivi d'une soirée de danse

CLUB FADOQ ST-IGNACE-DE-STANBRIDGE
Resp. : Françoise Falcon - 450 248-4160
Dîner annuel, épluchette de blé d'Inde

CLUB FADOQ ST-JEAN-BAPTISTE
Resp. : Noëlla Breton - 450 446-6439
Mercredi - Jeux de poches, cartes, pétanque-atout et jeux divers
Jeudi 19 h 30 - Bingo
3e samedi/mois -
Danse avec Les Maréances
5e samedi/mois - Danse avec R. Thibaudeau
17 décembre 17 h 30 - Souper des Fêtes

CLUB FADOQ ST-JOSEPH (SAINT-HYACINTHE)
Club : 450 773-1451
mardi et jeudi 13 h à 17 h
Mardi et jeudi 13 h - Jeux de cartes
2e samedi 13 h - Bingo
1er dim./mois 11 h 30 - Dîner fèves au lard
3e dim./mois 13 h - Parties cartes suivies d'un lunch
Janvier - Dîner des Fêtes

CLUB FADOQ ST-JUDE
www.fadoqstjude.com
Resp. Michael W. Savard - 450 250-2485
Mercredi - Cartes, scrabble, jeux poches
1er vendredi/mois 19 h 45 -
Danse avec Yvon Daunais suivi d'un goûter en fin de soirée
30 octobre 11 h - Brunch annuel suivi de danse au Pavillon de l'Érable à Saint-Jude.

CLUB FADOQ ST-LIBOIRE
Resp. : Alexandre Marcotte - 450 793-4512
3e mardi/mois 13 h 30 - Cartes et bingo
3e jeudi/mois 11 h 30 - Dîner pour les anniversaires du mois
4 décembre - Dîner des Fêtes

CLUB FADOQ ST-LOUIS
Resp. : Denis Yelle - 450 788-2859
Mardi 12 h à 16 h - Cartes, bingo, pétanque
Un dimanche par mois - Brunch

CLUB FADOQ ST-MARC-SUR-RICHELIEU
Resp.: Réal Déry - 450 584-3169
Mardi 13 h - Cartes, billard, jeux de société, café-rencontre
Mercredi 9 h 45 - Exercices Viactive à la salle municipale
2 octobre - 40e anniversaire du club
Repas festif à l'Érablière Maurice Jeannote
Billets : Réal Déry 450 584-3169
1er novembre 13 h 30 - Conférence : Ressources pour malentendants

CLUB FADOQ ST-MAXIME (SOREL-TRACY)
Resp. : Camil St-Onge - 450 742-7573
Mardi et jeudi 13 h 30 - Pétanque intérieur
1er dimanche/mois 13 h 30 - Danse
3e mardi/mois 11 h 30 -
Dîner suivi de pétanque
15 déc. 17 h 30 - Souper des Fêtes suivi de danse

CLUB FADOQ ST-MICHEL D'YAMASKA
Resp. : Nicole Benoit - 450 789-2211
450 789-5353 (club)
Mardi 10 h - Baseball poche, pétanque-atout
Mardi 13 h 30 - Cartes, billard et bingo
3e vendredi/mois 19 h 30 - Danse avec Yvon Daunais à la salle Léo Théroux Yamaska
16 décembre 17 h 30 - Banquet de Noël
12 février 11 h - Brunch de la St-Valentin
30 avril 11 h - 45e anniversaire du club

CLUB FADOQ ST-OURS
Resp. : Richard Arcudi - 450 785-2887
Club : 450 785-2265
Lundi/mercredi/vendredi 13 h - Billard
Mardi/mercredi/jeudi 13 h - Cartes
Dernier vendredi/mois - Danse
À venir : Dîner de Noël, St-Valentin

CLUB FADOQ ST-PAUL D'ABBOSFORD
Resp. : Denise Brodeur Riendeau
450 379-9456
Jeudi 13 h à 16 h - Cartes (whist et 500)
27 novembre 11 h 30 - Dîner annuel

CLUB FADOQ ST-PIE
Resp.: Marcel Tanguay - 450 772-5036
Nouveau local : 301 Notre-Dame, St-Pie
Mardi 13 h 30 - Parties de cartes
Jeudi 13 h 30 - Pétanque-atout, baseball poche
3e lundi/mois 19h - Bingo
Dernier mardi/mois 17 h 30 - Souper du mois
11 octobre - Souper de l'Action de Grâce
2, 3, 4 novembre - Séjour à l'Auberge du Vieux Foyer à Val-David
11 décembre - Souper de Noël
21 février - Souper de la St-Valentin
Voyages : Gisèle Tétreault 450 772-2605

CLUB FADOQ ST-ROBERT
Resp.: Denise Gagné St-Pierre
450 782-2996
Mardi 13 h - Baseball poche
Mercredi 13 h - Pétanque
4e samedi/mois 19 h 30 -
Danse avec la musique d'Yvon Daunais
2e mardi/mois 18 h - Souper du mois
13 décembre 18 h - Souper de Noël

CLUB FADOQ ST-ROCH-DE-RICHELIEU
Resp. : Léa St-Germain - 450 785-2457
Mardi 13 h à 16 h - Cartes et bingo
Mardi 18 h - Pétanque (fin 15 déc.)
20 novembre 13 h - Bingo spécial
3 décembre 17 h 30 - Souper de Noël
15 janvier 13 h - Bingo spécial
14 fév. 11 h 30 - Dîner St-Valentin et bingo

CLUB FADOQ ST-SIMON
Resp. : Francine Chicoine - 450 798-2394
ou Noëlla Vermette - 450 798-2209
Mardi 9 h 30 - Exercices Viactive
Mardi 13 h 30 - Scrabble dès le 25 oct.
Jeudi 19 h 30 - Cartes, pétanque, casse-têtes (à partir du 3 novembre)
29 octobre 18 h - 40e anniversaire du club
Décembre - Souper de Noël

CLUB FADOQ ST-THÉODORE D'ACTON
Resp. : Laurianne Cusson - 450 546-3881
Club : 450 546-7967
Mardi 19 h 30 - Cours de danse
Mercredi 19 h 30 - Cours de danse
Jeudi 13 h - Parties de cartes
1er samedi/mois 19 h 45 - Danse

CLUB FADOQ ST-VALÉRIEN
Resp.: Denis Harnois - 450 549-2741
Mercredi 13 h 30 - Parties de cartes
Mercredi 18 h 30 - Jeux d'intérieur
4e vend./mois 19 h 45 - Danse (sauf déc.)
27 novembre - Dîner de Noël

CLUB FADOQ STE-CÉCILE-DE-MILTON
Resp. : Lucienne Riel - 450 361-2776
Lundi 9 h 30 - Cours de danse
Mardi 13 h - Palet américain
Jeudi 19 h - Billard
2e vendredi/mois 19 h 45 - Danse

CLUB FADOQ STE-CHRISTINE
Resp. : Jo-Anne Y. Delage - 450 546-2105
Mercredi 13 h - Cartes, baseball poche
4 décembre - Dîner des Fêtes
Février - Dîner de la St-Valentin

CLUB FADOQ STE-HÉLÈNE
Resp. : Jocelyne Jodoin - 450 791-0105
Mercredi 18 h 45 - Cours de danse avec Denis Berthiaume
3e mardi/mois - Souper des anniversaires
2e jeudi /mois 19 h 30 - Bingo à l'OTJ
3e samedi/mois 19 h 45 -
Danse avec Denis Berthiaume
19 novembre - Souper des Fêtes suivi d'une soirée de danse

CLUB FADOQ STE-MADELEINE
Resp.: Micheline Leduc - 450 795-0062
Lundi au vend. 14 h 30 – Cartes
Lundi 19 h - Billard
Mardi 13 h 30 - Bingo
Jeudi 13 h - Pétanque sur tapis et pétanque-atout
Jeudi 19 h - Billard
4, 5, 6 nov. - Noël en automne à l'Hôtel Parc Orford

CLUB FADOQ STE-ROSALIE
www.ste-rosalie.fadoqry.ca
Resp. : Jean-Guy Letarte - 450 799-4682
Jeudi 13 h - Pétanque sur tapis et cartes
1er samedi/mois 19 h 45 - Danse
1er lundi/mois 19 h - Bingo
16 oct. - 40e anniversaire du club
24 nov. 13 h 30 - Fête Ste-Catherine, parties de cartes whist et souper
3 déc. 17 h 30 - Souper Noël suivi de danse
16 fév. 13 h 30 - St-Valentin:
Cartes et souper

CLUB FADOQ STE-VICTOIRE
Resp. : Isabelle Antaya - 450 743-0320
Mercredi 13 h - Bingo, jeux de poches
1er mercredi/mois - Dîner et bingo
2e vend./mois 19 h 30 - Soirée de danse avec Yvon Daunais et buffet fin de soirée.
11 novembre - Souper des Fêtes suivi de danse avec musique d'Yvon Daunais.

CLUB FADOQ UPTON
www.fadoq-upton.ca
Resp. : Marcel Daniel - 450 549-5108
Lundi 9 h 30 - Exercices Viactive
Lundi 13 h - Cartes
Lundi 19 h - Poches babette
Mardi 13 h - Baseball poche
Mardi 19 h - Exercices par la danse
Jeudi 13 h 30 - Pétanque molle
1er vendredi/mois - Danse
5e vendredi/mois - Danse
4 nov. - Soirée danse costumée pour ceux qui le désirent pour souligner l'Halloween.
11 décembre 12 h - Dîner de Noël

CLUB FADOQ WATERLOO
www.waterloo.fadoqry.ca
Resp. : Mme Lise Hardy - 450 920-0984
Mardi, mercredi 13 h 30 - Cartes, jeux société, baseball poche, pétanque-atout
1er merc./mois 19 h 30 - Bingo
2e merc./mois 19 h - Cours de danse en ligne
5e merc./mois 19 h - Cours de danse en ligne
3e merc. et 4e merc./mois 19 h 30 - Cartes, jeux société, baseball poche, pétanque-atout
3e jeudi/mois 9 h - Déjeuners du mois
4 oct. 13 h 30 - Conférence « Paris différent- autour de Paris » avec Jacques Guénette
6 oct. - Coloris d'automne région Mégantic
24 oct., 7 nov. , 21 nov., 5 déc. 13 h 30 - Atelier : « Prendre soin de soi »
7 déc. 18 h - Fête de Noël
9 déc. - Visite Village illuminé Québécois d'Antan avec souper de Noë

L'Eau Vive

COMPLEXE RÉSIDENTIEL

Tous les privilèges de la vie d'hôtel

Ouvert aux visiteurs
7 jours sur 7
Lundi au vendredi : 9h à 17h30
Samedi et dimanche : 9h à 17h

Venez nous rencontrer !

Appartements 1½ à 5½ | *55 ans* et +

piscine intérieure | gym | divertissements | soins de santé | restaurants | service d'entretien ménager

DES ACTIVITÉS POUR *tous les goûts*

POUR METTRE DE LA VIE DANS CHAQUE JOURNÉE !

ACTIVITÉS OFFERTES

- Programme Vie Active
- Aquaforme
- Pratique de danse
- Shuffle board
- Yoga
- Artisanat
- Peinture & dessin
- Tricot
- Cartes
- Jeu de poches
- Tirages moitié-moitié
- O.K.O.
- Spectacles variés
- BINGO (tous les mardis soirs)
- Salon Wii (tournois: quilles, boxe, et golf)

920, boul. Casavant Est, Saint-Hyacinthe | **450 250-8483** | **www.leauvive.ca**

52721

Votre référence en équipement santé

MOUVEMENT SANTÉ

- **VENTE**
- **LOCATION**
- **SERVICE**

Depuis 25 ans!

> Tout pour la mobilité
> Salle de bain adaptée
> Tri/quadriporteur
> Fauteuil roulant
> Apnée du sommeil
> Bas compressif
> Et bien plus
> Service de réparation

Heures d'ouverture : Lundi - Mardi - Mercredi - Vendredi : **8 h 30 à 17 h** • Jeudi : **8 h 30 à 20 h** • Samedi : **9 h à 12 h**

1 888 806-0198 • www.mouvementsante.com

FAUTEUILS AUTOSOULEVEURS

À PARTIR DE **999$**

Financement disponible

CHAISE ÉLÉVATRICE POUR LE BAIN

À PARTIR DE **1 195$**

medi

Pour tous vos besoins en bas de prévention, compression médicale et sportive.

Service-conseil et enseignement personnalisé

Prenez rendez-vous dès maintenant avec notre ajusteuse certifiée

cep
CIRCAID
SIGVARIS LIFE FOR LEGS
VenoTrain®
BAUERFEIND

PAIRE DE GANTS GRATUITE
avec tout achat de produit de compression médicale

Une entreprise BIEN DE CHEZ NOUS!

Vous souffrez d'apnée du sommeil ?

- Test de dépistage de l'apnée du sommeil
- Vente et location CPAP (Toutes les grandes marques)
- Masques, accessoires et service
- Service à domicile et en entreprise

Fisher&Paykel HEALTHCARE · ResMed · PHILIPS RESPIRONICS

Avec Mouvement Santé *l'apnée c'est réglé!*

OBTENEZ GRATUITEMENT
1 bouteille de lingettes nettoyantes à l'achat d'un masque.

OBTENEZ GRATUITEMENT
1 oreiller pour CPAP à l'achat d'un appareil.

Financement disponible — Accord D Desjardins

SAINT-HYACINTHE

2487, boul. Casavant Ouest, (QC) J2S 7E5 (voisin du Bébérama) • **450 778-2520**

54131